

CESÁREA ESTÁ ASSOCIADA A UM RISCO AUMENTADO DE OBESIDADE NA IDADE ADULTA NUMA COORTE BRASILEIRA DE NASCIMENTOS

MARILYN AGRANONIK; MARCELO Z GOLDANI; HELOISA BETTIOL; MARCO A BARBIERI; ANTONIO A M SILVA; MAURO B MORAIS; HELENA A S GOLDANI

Introdução: Levantamos a hipótese de causalidade entre taxas crescentes de obesidade e parto cesáreo. Baseados em dois achados: a) crianças nascidas de cesárea apresentam menor proporção de bifidobactérias na microbiota intestinal do que as nascidas de parto vaginal¹, b) crianças com menos bifidobactérias na microbiota intestinal no 1º ano de vida apresentam maiores taxas de obesidade na idade escolar². Objetivo: Verificar se a cesárea é fator de risco para obesidade na vida adulta numa coorte brasileira. Materiais e métodos: Foram estudados 2057 indivíduos de uma coorte de nascimentos entre 06/1978 e 05/1979 em Ribeirão Preto-SP. Após o nascimento foram coletados: tipo de parto, peso ao nascer, escolaridade e tabagismo maternos. Na avaliação aos 23-25 anos foram coletados: IMC, atividade física, tabagismo do indivíduo e renda em salários mínimos. Obesidade: $IMC \geq 30$. Utilizado regressão multivariável de Poisson para determinar o impacto da cesárea sobre o IMC. Modelo foi ajustado para peso ao nascer, renda, escolaridade, tabagismo e atividade física do indivíduo; escolaridade e tabagismo maternos. Resultados: As taxas de obesidade nos adultos jovens nascidos de cesárea vs parto vaginal foram 15,2% vs 10,4% ($P=0,002$). Indivíduos que nasceram de cesárea tiveram um risco significativamente maior [RR 1,58 (IC95% 1,23-2,02)] para obesidade na idade adulta, após controlar por covariáveis maternas e individuais. Conclusão: Cesárea foi associada com risco 58% maior de obesidade na idade adulta. Os achados reforçam a hipótese das taxas de obesidade estarem associadas à cesárea, na qual alterações na composição da flora intestinal podem apresentar papel significativo. 1. Biasucci G et al. Early Hum Dev 2010; 86 Suppl 1:13-5. 2. Kalliomaki M et al. Am J Clin Nutr 2008; 87: 534-8.