

1471

AVALIAÇÃO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PACIENTES COM NEUROFIBROMATOSE TIPO 1

Júlia Schneider Protas, Katiúscia Nunes Gomes, Daniele Textor, Franchesca Baronio, Cristina Brickmann Oliveira Netto, José Roberto Goldim, Suzi Camey, Neusa Sica da Rocha, Patricia Ashton Prolla. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Neurofibromatose tipo 1 é uma doença genética do grupo das genodermatoses que cursa com predisposição ao desenvolvimento de tumores e atinge cerca de 1:3500 nascimentos. Muitos dos seus sintomas são cutâneos, como os neurofibromas e manchas café-com-leite, sintomas visíveis e de fácil identificação, podendo gerar constrangimento e limitações sociais para as pessoas afetadas por esse diagnóstico. **Objetivo:** Este estudo busca avaliar a frequência de sintomas de depressão em pacientes com NF1, utilizando a Escala de Depressão de Beck (BDI). **Metodologia:** A amostra é composta por 67 voluntários com diagnóstico clínico de NF1, maiores de 18 anos, sem déficit cognitivo comprovado e que realizam seu atendimento clínico no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). A análise dos dados foi realizada através de estatística descritiva. **Resultados:** Do total de 67 participantes, 43 (64,2%) eram do sexo feminino, as idades variaram de 18 a 76 anos e a idade média foi 39 anos. Desta amostra, 56,7% apresentaram sintomas de depressão, destes 25,4% apresentaram sintomas de depressão leve a moderada, 22,4% apresentam sintomas de depressão moderada a grave e 8,9% apresentaram sintomas de depressão severa. Quando comparados com uma amostra de pacientes com outras doenças crônicas (apresentaram 43,7% de sintomas depressivos), os pacientes com NF1 apresentam uma chance de 1,43 maior de ter depressão e quando comparados a sujeitos normais (16%) tem uma chance 6,81 maior de ter depressão. **Conclusão:** Através destes dados preliminares, constatamos que uma parcela importante dos pacientes (56,7%) apresenta algum grau de sintoma depressivo, o que é um indicativo de um possível diagnóstico para depressão. Sintomas depressivos estão relacionados a uma baixa adesão ao tratamento e piora significativa na qualidade de vida. Dessa maneira, torna-se importante conhecer melhor os aspectos emocionais das pessoas com NF1, para delinear estratégias de atendimentos mais efetivas e contribuindo para melhorar sua qualidade de vida. **Palavra-chave:** NF1; Sintomas depressivos; oncogenética. Projeto 12-0460