

445**REPRODUTIBILIDADE EM LONGO PRAZO DE UM QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR (QFA) QUANTITATIVO EM PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2 (DM2)**

Roberta Aguiar Sarmiento, Nicoli Bonalume, Karina Romeu Montenegro, Simone Frederico Tonding, Jussara Carnevale de Almeida. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

QFAs são utilizados para estudar a relação entre consumo alimentar habitual e desfechos de saúde/doença. Recentemente, um QFA foi validado e sua reprodutibilidade em curto prazo foi comprovada em pacientes com DM2. OBJETIVO: Avaliar a reprodutibilidade em longo prazo deste QFA previamente construído. Foram selecionados pacientes ambulatoriais com DM2 sem avaliação prévia do consumo alimentar. O QFA foi reaplicado no mesmo paciente com intervalo de um ano. Os pacientes foram submetidos a nova avaliação antropométrica, laboratorial e de atividade física. Converteu-se a frequência relatada de consumo de cada item dos QFAs em frequência diária, a qual foi multiplicada pela quantidade relatada. O resultado obtido foi o consumo médio diário de cada um dos alimentos da lista, no período considerado. A avaliação da ingestão de calorias e macronutrientes dos instrumentos foi feita com apoio do programa "NutriBase Clinical®". Na comparação das médias de consumo, variáveis com distribuição normal foram comparadas pelo teste t para amostras emparelhadas e variáveis com distribuição assimétrica foram comparadas pelo teste de Wilcoxon. Para a realização das correlações entre os instrumentos, os valores de calorias e nutrientes foram transformados (log) para normalizar a distribuição e coeficientes de correlação de Pearson foram calculados antes e após ajuste para calorias totais. Dos 88 pacientes que participaram do estudo prévio, 17 pacientes (19,3%) desistiram de participar da pesquisa e um paciente foi a óbito (1,2%). Assim, 70 pacientes (79,5%) completaram a etapa da reprodutibilidade em longo prazo respondendo ao QFA novamente, sendo 60% mulheres; 62,6±8,7 anos; IMC = 30,1±4,5 kg/m²; HbA1c = 8,4±1,7%. O relato de ingestão de calorias, proteínas, carboidratos, fibras totais, solúveis e insolúveis, lipídeos, ácidos graxos saturados, monoinsaturados, poli-insaturados e trans, índice glicêmico e carga glicêmica no segundo e no terceiro QFA não foi diferente (p>0,05). Os coeficientes de correlação variaram de 0,449 para lipídeos a 0,596 para proteínas (p<0,05). Após ajuste para calorias, os coeficientes de correlação variaram de 0,276 para carboidratos a 0,510 para ácidos graxos saturados (p<0,05). O QFA demonstrou boa reprodutibilidade em longo prazo, tornando o instrumento útil para a avaliação do consumo alimentar de pacientes com DM2 no ano precedente a avaliação. Projeto aprovado pelo CEP HCPA. Palavra-chave: consumo alimentar; questionário de frequência alimentar; diabetes. Projeto 09-030