

1633**INSULINEMIA, HOMA-IR E CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL ESTÃO ASSOCIADOS POSITIVAMENTE A PREJUÍZOS NA MEMÓRIA RELACIONADA AOS ALIMENTOS EM ADOLESCENTES**

Amanda Brondani Mucellini, Roberta Sena Reis, Roberta Dalle Molle, Tânia Diniz Machado, Danitsa Marcos Rodrigues, Bárbara Cristina Ergang, Andressa Bortoluzzi, Rudinéia Toazza, Patrícia Pelufo Silveira, Gisele Gus Manfro. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Existem evidências de que indivíduos com resistência à insulina apresentam viés de memória, inclusive de memória relacionada aos alimentos, o que possivelmente os leva a manter hábitos alimentares pouco saudáveis, aumentando sua vulnerabilidade à obesidade. O objetivo deste trabalho foi investigar em adolescentes a associação entre a memória implícita relacionada aos alimentos e os valores de: insulinemia, Modelo de avaliação da homeostase da resistência à insulina (HOMA-IR) e circunferência abdominal. O trabalho foi realizado em adolescentes que estudavam nos arredores do HCPA e que, após a coleta de amostra de sangue, puderam escolher os alimentos oferecidos em uma lancheria. Após 1 a 9 meses, foram apresentadas duas figuras para os adolescentes, cada uma com quatro fotos de lanches e a pergunta: "Se você comesse agora, qual dos seguintes lanches escolheria?" Uma das perguntas avaliava a memória do tipo/sabor do alimento e a outra avaliava a memória de localização do alimento. Eles não sabiam, mas uma das quatro fotos mostradas nas figuras era de seu próprio lanche. Foram utilizados Teste t de Student, ANOVA de 1 via e Teste Qui-quadrado. O valor de alfa foi considerado estatisticamente significativo quando $p < 0,05$. Até o momento, 51 indivíduos foram avaliados (30 mulheres, $17,6 \pm 2,4$ anos). Os indivíduos que não lembraram o tipo/sabor dos alimentos tiveram maior insulinemia ($16,9 \pm 8,2$ uU/mL) e HOMA-IR ($3,5 \pm 0,4$) do que os que lembraram ($13,0$ uU/mL e $2,7$, respectivamente). Os indivíduos que não lembraram a posição dos alimentos tiveram maior circunferência abdominal ($79,2 \pm 2,9$ cm) do que os que lembraram ($72,6 \pm 1,5$ cm). Não houve diferença entre indivíduos em relação à idade, ao sexo e o tempo entre as avaliações. Considerando os atuais dados, podemos concluir que maiores valores de insulinemia, HOMA-IR e circunferência abdominal estão associados a um déficit na memória relacionada aos alimentos, o que vai de encontro às evidências encontradas em outros estudos. Projeto aprovado pelo CEP HCPA, número 12-0254. Palavra-chave: memória; insulina; comportamento alimentar. Projeto 12-0254