



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

PERFIL BIOQUÍMICO DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2**KATIUCE BORGES SAPATA; NATALIA JUNG; ANA ROSA BARTELLE; ROGÉRIO FRIEDMAN; ÁLVARO REISCHAK DE OLIVEIRA**

Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) representa 90-95% do total de casos mundiais de diabetes. Para reduzir riscos de complicações a curto e longo prazo é necessário um bom controle glicêmico que pode ser alcançado combinando dieta, exercício e medicamentos. Devido aos altos riscos associados a doença cardiovascular, é imprescindível a monitorização da pressão arterial e perfil lipídico. **Objetivo:** Caracterizar o perfil bioquímico de indivíduos com DM2 atendidos no ambulatório de pesquisa do HCPA. **Método:** Participaram deste estudo 30 pacientes com DM2 (12 homens e 18 mulheres). Após a primeira consulta no ambulatório, os pacientes eram encaminhados a Zona Ambulatorial de Pesquisa, em jejum de 12 horas, para a realização dos exames bioquímicos. Foram avaliados: colesterol total (COL-t), HDL colesterol (HDL), LDL colesterol (LDL), glicemia de jejum (GLIC), hemoglobina glicada (A1C) e triglicerídeos (TG). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (06252) e todos os pacientes assinaram um Termo de Consentimento Informado. **Resultados:** Média de idade de $50,55 \pm 6,39$ anos, massa corporal de $74,72 \pm 10,12$ kg, estatura de 162 ± 10 cm, IMC de $28,49 \pm 3,58$ kg/m², percentual de gordura de $33,66 \pm 9,36$ %. A pressão arterial sistólica e diastólica de repouso foram, respectivamente, $126,13 \pm 8,82$ e $82,83 \pm 6,91$ mmHg. Dos pacientes avaliados 80% utilizavam hipoglicemiantes orais e 47% anti-hipertensivos. Os resultados do COL-t, HDL, LDL, GLIC, A1C e TG foram: $184,83 \pm 37,59$ mg/dL, $50,31 \pm 14,03$ mg/dL, $105,58 \pm 33,51$ mg/dL, $127,83 \pm 19,55$ mg/dL, $6,44 \pm 0,71\%$ e $144,69 \pm 68,75$ mg/dL, respectivamente. **Conclusões:** Os resultados encontrados sugerem um bom controle bioquímico dos pacientes, minimizando o surgimento e a progressão das complicações decorrentes do diabetes.

Ortopedia