

1274**AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA E BIOQUÍMICA EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

Fernanda Chaves Barcellos Carvalho, Mariana Reis Rauber, Gustavo Adolpho Moreira Faulhaber, Diogo André Pilger, Simone Martins de Castro, Tania Weber Furlanetto, Vlademir Cantarelli. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A prevalência da Síndrome Metabólica (SM) está aumentando. Estima-se que, entre 1988 e 1994, 22% da população dos Estados Unidos possuía SM. Já entre 1999 e 2002, a estimativa subiu para 34% dessa mesma população. Hoje, acredita-se que 46% dos pacientes brasileiros apresentem a síndrome. **Objetivos:** Avaliar parâmetros de risco cardiovascular e hepático em pacientes com SM. **Métodos:** Foram avaliados 47 pacientes com SM em acompanhamento no ambulatório de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), dos quais 21 eram homens (44,68%) e 26 eram mulheres (55,32%). Foram coletados dados referentes a idade, sexo, peso, cintura, circunferência abdominal, pressão arterial sistólica (PAS), pressão arterial diastólica (PAD), glicemia, HbA1C, triglicérides, LDL, HDL, TGO e TGP. **Resultados:** Dentre os 47 pacientes estudados, a idade média foi de 63 anos, com desvio padrão (DP) de 8,73 anos; o IMC médio foi de 34 Kg/m², com DP de 6,82 Kg/m²; a cintura média foi de 114 cm, com DP de 13,94 cm; a circunferência abdominal média foi de 115 cm, com DP de 13,22 cm; a PAS média foi de 137 mmHg, com DP de 18,18 mmHg; a PAD média foi de 81 mmHg, com DP de 14,78 mmHg; a glicemia média foi de 156 mg/dL, com DP de 62,59 mg/dL; A HbA1C média foi de 8 mmol/mol, com DP de 2,1 mmol/mol; o valor médio de triglicérides foi de 246 mg/dL, com DP de 131,12; o valor médio de LDL foi de 101 mg/dL, com DP de 35,64 mg/dL; o valor médio de HDL foi de 42 mg/dL, com DP de 7,35 mg/dL; o valor médio de TGO foi de 28 U/L, com DP de 18,65 U/L; e o valor médio de TGP foi de 31 U/L, com DP de 25,38 U/L. **Conclusão:** As alterações mais quantitativamente significativas nos pacientes analisados corresponderam a alterações de perfil lipídico. Dentre os pacientes analisados, somente dois apresentaram elevações significativas de transaminases hepáticas. Projeto aprovado pelo CET/HCPA. **Palavra-chave:** Síndrome Metabólica. Projeto 120281