

**1274****AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA E BIOQUÍMICA EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

Fernanda Chaves Barcellos Carvalho, Mariana Reis Rauber, Gustavo Adolpho Moreira Faulhaber, Diogo André Pilger, Simone Martins de Castro, Tania Weber Furlanetto, Vlademir Cantarelli. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Introdução:** A prevalência da Síndrome Metabólica (SM) está aumentando. Estima-se que, entre 1988 e 1994, 22% da população dos Estados Unidos possuía SM. Já entre 1999 e 2002, a estimativa subiu para 34% dessa mesma população. Hoje, acredita-se que 46% dos pacientes brasileiros apresentem a síndrome. **Objetivos:** Avaliar parâmetros de risco cardiovascular e hepático em pacientes com SM. **Métodos:** Foram avaliados 47 pacientes com SM em acompanhamento no ambulatório de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), dos quais 21 eram homens (44,68%) e 26 eram mulheres (55,32%). Foram coletados dados referentes a idade, sexo, peso, cintura, circunferência abdominal, pressão arterial sistólica (PAS), pressão arterial diastólica (PAD), glicemia, HbA1C, triglicérides, LDL, HDL, TGO e TGP. **Resultados:** Dentre os 47 pacientes estudados, a idade média foi de 63 anos, com desvio padrão (DP) de 8,73 anos; o IMC médio foi de 34 Kg/m<sup>2</sup>, com DP de 6,82 Kg/m<sup>2</sup>; a cintura média foi de 114 cm, com DP de 13,94 cm; a circunferência abdominal média foi de 115 cm, com DP de 13,22 cm; a PAS média foi de 137 mmHg, com DP de 18,18 mmHg; a PAD média foi de 81 mmHg, com DP de 14,78 mmHg; a glicemia média foi de 156 mg/dL, com DP de 62,59 mg/dL; A HbA1C média foi de 8 mmol/mol, com DP de 2,1 mmol/mol; o valor médio de triglicérides foi de 246 mg/dL, com DP de 131,12; o valor médio de LDL foi de 101 mg/dL, com DP de 35,64 mg/dL; o valor médio de HDL foi de 42 mg/dL, com DP de 7,35 mg/dL; o valor médio de TGO foi de 28 U/L, com DP de 18,65 U/L; e o valor médio de TGP foi de 31 U/L, com DP de 25,38 U/L. **Conclusão:** As alterações mais quantitativamente significativas nos pacientes analisados corresponderam a alterações de perfil lipídico. Dentre os pacientes analisados, somente dois apresentaram elevações significativas de transaminases hepáticas. Projeto aprovado pelo CET/HCPA. Palavra-chave: Síndrome Metabólica. Projeto 120281