

**1577**

GRUPO DE TABAGISMO: REALIDADE DA CIDADE DE ROLANTE/ RS

Taíse Trevisan Hage Chahin, André Luis Bendl, Lucelia Caroline dos Santos Cardoso, Luzia Teresinha Vianna dos Santos

Introdução: O Tabagismo é um problema de saúde Pública que traz gastos onerosos aos cofres públicos não somente no Brasil, mas em nível mundial através de impactos sociais e as doenças provocadas pelo mesmo. Sabe-se que é classificado pela Organização Mundial de saúde (OMS) como a principal causa evitável de mortes no mundo ocidental e é prejudicial para a saúde em mais de 20 formas diferentes. Durante anos existiram propagandas televisivas que associavam o ato de fumar com o Glamour o que levava muitas pessoas a iniciar esse hábito de fumar, hoje apesar das proibições de propagandas televisivas ainda existem filmes, novelas e revistas que estimulam esse ato. Hoje existem propagandas preventivas impactastes nas embalagens de cigarro, com o intuito de alertar os consumidores sobre os seus malefícios, mas mesmo assim parece não ter resultados tendo em vista que o consumo de tabaco aumenta cada vez mais entre os adolescentes. No Brasil 200.000 pessoas morrem por ano devido ao tabaco e no mês de junho deste ano foi regulamentada a lei que proíbe o fumo em locais fechados em todo o território nacional, extingue os fumódromos e veta toda e qualquer propaganda comercial. Objetivos: Descrever o processo e os resultados dos grupos de Tabagismo no Município de Rolante no período de um ano. Métodos: Estudo observacional, retrospectivo e descritivo. Os grupos têm duração de três meses, sendo primeiro mês com sessões semanais; segundo mês com sessões quinzenais e o terceiro mês com uma sessão mensal. Resultados: No período de um ano realizaram-se três grupos, sendo que totalizou a participação trinta e cinco usuários, destes todos participaram da primeira sessão, já na segunda sessão ocorreu uma diminuição de nove usuários. Durante toda a trajetória do curso ocorreu um abandono de 25,71 % dos usuários, cessação de 40% e 57,14 % fez uso de algum tipo de medicação, dentre elas estavam: adesivos e bupropiona. Conclusões: Os objetivos do estudo foram alcançados podendo-se observar uma redução da participação dos usuários nos grupos quando os mesmos não conseguem parar com o hábito de fumar. Palavra-chave: Abandono do uso do Tabaco; Educação em Saúde; Grupos de Autoajuda.