

IMPORTÂNCIA DA HIGIENE ORAL EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA ADULTA

Camila Lubenov da Costa, Carmen Maria Lazzari. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS)

Introdução: a higiene oral (HO) faz parte dos cuidados à saúde do paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). A não realização deste procedimento propicia um crescimento do biofilme bucal. Esse, por sua vez, pode causar pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM). **Objetivo:** identificar as publicações que tratam da importância da HO em UTI adulta. **Metodologia:** realizado revisão integrativa com busca de publicações no período de 2008 a 2013, na base de dados Scientific Electronic Library (SciELO), disponibilizados via online na língua portuguesa em texto completo, utilizando os seguintes descritores: higiene bucal, pneumonia associada à ventilação mecânica e unidade de terapia intensiva. **Resultados e discussão:** com a busca, foram selecionados nove artigos que tratavam sobre a importância da realização de HO em UTI adulta. Os estudos mostram redução do biofilme com o uso da clorexidina em concentrações diversas, e melhores resultados se houver a aplicação de bundles de cuidados para prevenir a PAVM. Profissionais da saúde concordam ser importante realizar HO, porém relatam que a mesma não faz parte da sua formação, o que deve ser suprido pelo enfermeiro por ter um papel além de assistencial, de educador. Há a sugestão de inserção do profissional cirurgião dentista na equipe assistencial. **Conclusão:** é importante a realização da HO para diminuir o biofilme bucal, e entender esse processo é necessário, para que se possa evitar a infecção da via área do paciente. Não há qualquer definição com relação à melhor forma, frequência ou material a ser utilizado. Carecemos de diretrizes que nos orientem para uma assistência adequada e efetiva no controle do biofilme bucal. **Palavra-chave:** Higiene Bucal; Unidade de Terapia Intensiva; Clorexidina.