

**999**

EXERCÍCIO FÍSICO SUPERVISIONADO EM ADOLESCENTES COM ANOREXIA NERVOSA: REVISÃO SISTEMÁTICA  
Michele Casser Csordas, Carolina Panceri. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Estudos debatem a prática da atividade física supervisionada em tratamento para anorexia nervosa. Objetivo: Revisar sistematicamente os efeitos do exercício físico supervisionado sobre o IMC em adolescentes durante o tratamento para anorexia nervosa. Metodologia: Foram consultadas as bases de dados: PUBMED, EMBASE, COCHRANE e SCOPUS. Os termos de busca utilizados foram: "exercise", "anorexia" e "adolescent", foram selecionados artigos baseados nos desfechos de interesse de IMC. Resultados: Foram encontrados um total de 591 artigos. Destes foram selecionados 3, que analisaram os efeitos do exercício físico supervisionado sobre o índice de massa corpórea (IMC) em adolescentes durante o tratamento para anorexia nervosa. Não há prejuízos em relação ao peso das pacientes, porém os ganhos não são tão evidentes por marcadores clínicos ou biológicos. Conclusões: Há uma carência de estudos que avaliem a validade de atividade física durante o tratamento de anorexia em adolescentes. Palavra-chave: atividade física; anorexia; adolescência.