

29602

ASSOCIAÇÃO ENTRE A VITAMINA D, SAZONALIDADE, EXPOSIÇÃO SOLAR, USO DE PROTETOR SOLAR, ESTADO NUTRICIONAL E DENSIDADE ÓSSEA EM PACIENTES PEDIÁTRICOS COM OSTEOPENIA IMPERFEITA

Marina Bauer Zambrano, Evelise Silva Brizola, Bruna de Souza Pinheiro, Karina Carvalho Donis, Ana Paula Vanz, Temis Maria Felix. **Orientador:** Elza Daniel de Mello

Unidade/Serviço: Centro de Pesquisa Clínica- serviço de genética

INTRODUÇÃO: A Osteopenia Imperfeita (OI) é uma desordem genética caracterizada por fragilidade óssea e fraturas de repetição. Sabe-se que a Vitamina D apresenta um papel importante no desenvolvimento e manutenção da massa óssea. Em doenças pediátricas de fragilidade óssea como a OI, o papel da vitamina D é pouco descrito. **OBJETIVOS:** Descrever a associação entre vitamina D, sazonalidade, exposição solar, uso de protetor solar, estado nutricional e densidade óssea em pacientes pediátricos com OI. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este estudo transversal incluiu 52 pacientes sendo de ambos os gêneros, idade entre 0 e 18 anos, com diagnóstico de OI em tratamento no CROI-RS. Todos os sujeitos foram classificados de acordo com critério de Sillence et al. Os níveis de vitamina D foram classificados: <20ng/ml= abaixo e >20ng/ml= adequado. Sazonalidade foi avaliada de acordo com época do ano realizada a da coleta sanguínea. Exposição solar foi aferida de acordo com tempo de exposição ao sol >15 min ou <15 min. Questionou-se o uso de protetor solar em atividades externas. O estado nutricional foi classificado de acordo com a OMS 2006/2007. A densidade óssea foi avaliada através do exame de densitometria óssea para coluna e corpo inteiro e após classificado conforme valores propostos pela OMS (normal = até - 1 escore- Z ; osteopenia= entre -1 a -2,5 escore Z e osteoporose = acima de -2,5 escore Z. **RESULTADOS:** Foram avaliados 52 pacientes sendo 29 do gênero feminino. De acordo com o critério de Sillence et al., 26 (50%) sujeitos foram classificados com OI tipo I que corresponde a forma leve, 5(9,6%) com OI tipo III forma grave e 21(40,4%) com OI tipo IV forma moderada a grave. Quanto a classificação da vitamina D 31(59,6%) dos indivíduos estavam com a vitamina D adequada e 18 (34,6%) estavam abaixo do recomendado. Considerando o estado nutricional dos indivíduos observou-se que 33(63,5%) foram classificados como eutrófico, 8 (15,4%) com sobrepeso e 11(21,2%) com obesidade. O uso de protetor solar apresentou uma associação inversa com os níveis de vit D ($p=0,046$). Já as densidades ósseas de corpo inteiro e coluna apresentaram associação direta com os níveis de vit D ($p<0,000$) e ($p=0,001$), pois pacientes com densidade óssea normal apresentaram vit. D adequada, enquanto pacientes classificados com osteopenia apresentaram vit. D abaixo do adequado. Não foi encontrada associação entre tipo de OI, estado nutricional, sazonalidade e exposição solar. **CONCLUSÃO:** Embora não tenha sido observado associação a OI e a vit D, podemos concluir através dos dados demonstrados acima que a vitamina D apresenta uma ligação importante com densidade óssea de indivíduos com OI.