



# 27<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul  
10 a 14 de setembro de 2007

# Anais

**TRATAMENTO DA ESTENOSE DE MEATO URETRAL E DA FOSSA NAVICULAR COM CREME DE CORTICOSTERÓIDE APLICADO COM TERMÔMETRO**

KARIN MARISE JAEGER ANZOLCH; CARLOS DANIEL DE OLIVEIRA JAEGER, RENAN DEPRÁ DE CAMARGO, MELINA BRAUDE CANTERJI, JERUZA LAVANHOLI NEYELOFF, MARCOS MOTTIN, LEONARDO WINKELMANN E WALTER JOSÉ KOFF.

**Introdução:** A estenose uretral é um problema comum e freqüentemente é secundária a trauma ou inflamação. Seu tratamento inclui a dilatação, uretrotomia interna e uretroplastias. A recorrência, entretanto, não é rara. A estenose do meato e da fossa navicular, por ser mais externa, pode ser tratada adicionalmente com cremes à base de corticosteróides mas a sua correta aplicação e a manutenção de um calibre uretral satisfatório pode ser difícil. **Objetivos:** Apresentar a nossa casuística com o uso de creme de corticosteróide aplicado pelo próprio paciente com o auxílio de um termômetro, no tratamento das estenoses do meato uretral e da fossa navicular. **Material e métodos:** Avaliamos 12 pacientes com estenose do meato uretral e/ou da fossa navicular, tratados inicialmente com dilatação e/ou meatoplastia. Indicou-se o uso noturno por 30 dias de um creme de corticosteróide aplicado intrauretral pelo paciente com o auxílio de um termômetro comum (para medida da temperatura axilar). O termômetro era higienizado com água e sabão neutro e reutilizado no dia seguinte. **Resultados:** Oito tinham estenose pós-traumática (pós-resssecção endoscópica de próstata) e 4 tinham estenose pós-inflamatória (3 pós-DSTs e 1 pós uso de Efurix®). Dois pacientes abandonaram o acompanhamento. Dos 10 que seguiram, 8 obtiveram cura/ estabilização do estreitamento, com manutenção de um bom jato miccional e 2 persistiram com recorrências, necessitando novos tratamentos. Não se verificou infecção urinária ou lesão uretral secundária ao tratamento. **Conclusão:** O uso de creme de corticosteróide aplicado com termômetro é uma alternativa simples, segura e de fácil aprendizagem pelo paciente, que parece melhorar os índices de sucesso do tratamento do estreitamento do meato uretral e da fossa navicular.