



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

QUALIDADE DE VIDA PRÉ E PÓS DILATAÇÃO PNEUMÁTICA ESOFÁGICA EM PACIENTES COM ACALÁSIA
FERNANDA DE QUADROS ONOFRIO; CRISTINA ANTONINI ARRUDA; SERGIO GABRIEL SILVA DE BARROS;
HELENA AYAKO SUENO GOLDANI; CARMEN PÉREZ DE FREITAS FREITAG; ANTONIO DE BARROS LOPES

Introdução: A acalásia é um distúrbio motor esofágico que se manifesta por disfagia, regurgitação, dor torácica e emagrecimento, interferindo significativamente na qualidade de vida. As atuais opções de tratamento não são capazes de reverter a anormalidade fisiopatológica dessa doença. Pode-se avaliar a eficácia do tratamento usando questionários de qualidade de vida relacionada à saúde. Objetivo: Comparar a qualidade de vida relacionada à saúde pré e pós-dilatação pneumática esofágica em pacientes com acalásia. Métodos: 17 pacientes com acalásia encaminhados ao Ambulatório de Doenças do Esôfago do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com indicação clínica de dilatação pneumática esofágica responderam ao questionário SF-36 (Medical Outcomes Study 36-item short form health survey), antes do procedimento, 30, 90 e 180 dias após. O SF-36 é composto por 36 questões agrupadas em 8 domínios. Resultados: A média de idade foi 51 anos e 58% eram mulheres. Todos os domínios (capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental) apresentaram aumento dos escores após a dilatação pneumática, sendo estatisticamente significativo (p<0,05). Conclusões: A dilatação pneumática esofágica, neste grupo de pacientes com acalásia, esteve associada a uma melhora significativa na qualidade de vida relacionada à saúde.