



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

# 27<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul  
10 a 14 de setembro de 2007

# Anais

QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE EM PACIENTES COM REFLUXO ÁCIDO PATOLÓGICO NA DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO NÃO-EROSIVA (NERD)

ROBERTA REICHERT; MÁRCIA DA SILVA VARGAS; HELENA A. S. GOLDANI; CRISTINA A. ARRUDA; SÉRGIO G. S. DE BARROS

**RACIONAL:** Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (QVRS) é diminuída na doença do refluxo gastresofágico não-erosiva (NERD) mas a sua associação com refluxo ácido patológico é desconhecida. **OBJETIVOS:** Medir a QVRS em pacientes com NERD e determinar a sua associação com refluxo ácido patológico. **PACIENTES E MÉTODOS:** Pacientes com sintomas típicos e/ou atípicos compatíveis com refluxo gastresofágico e endoscopia digestiva alta não-erosiva assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido e responderam, prospectivamente, ao questionário genérico SF-36 antes de exame por pHmetria esofágica prolongada. Refluxo ácido patológico foi considerado positivo, quando o tempo de exposição ácida intraesofágica foi superior a 4,2 % do tempo total. Após exclusão de indivíduos que receberam medicações anti-refluxo e/ou antidepressivas nos últimos 180 dias, os escores do SF-36 foram comparados entre indivíduos com e sem refluxo ácido patológico e com os de um grupo controle histórico da população geral. **RESULTADOS:** entre 179 indivíduos, 42 foram incluídos no estudo e os seus escores no SF-36 não apresentaram diferença estatisticamente significativa entre indivíduos com refluxo ácido patológico (n=21) ou sem refluxo patológico (n=21) mas foram inferiores aos do grupo controle histórico em cinco domínios. **CONCLUSÕES:** nesse estudo, a qualidade de vida relacionada à saúde em indivíduos com doença do refluxo gastresofágico não-erosiva foi semelhante entre indivíduos com refluxo ácido patológico e não patológico mas inferior ao de um grupo controle da população geral.