

FOTOTERAPIA COM LASER EM BAIXA INTENSIDADE NO TRATAMENTO DE LESÕES ATRÓFICAS/EROSIVAS DE LIQUEN PLANO BUCAL

Dillenburg CS, Martins MAT, Munerato MC, Carrard VC, Marques MM, Sant?Ana Filho M, Martins MD*

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Liquen plano bucal (LPB) é uma doença mucocutânea inflamatória crônica relacionada a alterações na imunidade mediada por células T. Diversas terapias são utilizadas no tratamento desta doença com resultados variados. O objetivo deste estudo foi investigar o efeito da fototerapia com laser em baixa intensidade (FTLBI) nos sinais e sintomas do liquen plano atrófico/erosivo em boca. Foram selecionados 18 pacientes portadores de LPB na forma atrófica e/ou erosiva. Pacientes receberam 3 aplicações de laser (InGaAlP, 660nm, 40mW, 6.0J/cm², 6s por ponto) por semana durante 4 semanas consecutivas. Pacientes foram avaliados após 7, 14, 21 e 30 dias de tratamento e 30 dias após o término. Os parâmetros avaliados foram: escore clínico da lesão e de dor, escores funcionais, índice de resolução clínica e a ansiedade por meio do Inventário de Ansiedade de Beck. Resultados mostraram que FTLBI reduziu os escores clínicos das lesões após 30 dias (p=0.001), diminuiu a dor (p=0.010) e promoveu melhora da capacidade funcional (CF) a partir de 7 dias. FTLBI promoveu de forma significativa a resolução total e parcial das lesões erosivas/atróficas de LPB após 30 dias assim como, diminuiu o padrão de ansiedade (p<0.001). Conclui-se que FTLBI foi efetiva no tratamento do LPB promovendo redução das lesões e da dor gerando melhor CP e diminuição da ansiedade

Descritores: Liquen plano, laser baixa intensidade, ansiedade