

ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946

(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Medalha Anchieta, conferida pela Secretaria de Educação e Cultura
do Estado da Guanabara

Medalha de Educação Física, conferida pelo Departamento de Educação
Complementar da SGE

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39 — 13.º — Sala 1310
Caixa Postal 4978 — Tel. 52-7845 — ZC-39

CORONEL (EDIFÍCIO PORTUGAL)
JACINTHO TARGA Rio de Janeiro — Brasil

R. CEL. ANDRÉ BELO, 603

PORTO ALEGRE - EST. DO RIO G. DO SUL

Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 184 — GB. — OUTUBRO — 1968

AS NOTÍCIAS :

DIRETORIA :

a) A Diretoria da APEFEG estará reunida, no mês de outubro, no dia 23 (quarta-feira), às 17 horas.

b) Recebemos: Cuadernos de Educacion Física Renovada da Universidad Nacional de La Plata; Trabajo en Israel, agosto de 1968; Noticias da Associação dos Empregados no Comércio, n.º 31; Boletim da Associação dos Especializados em Educação Física e Desportos ns. 3 e 4; Bulletin do ICHPER (Summer 1968, vol. 8, n.º 4); Boletim Informativo ASCB, setembro de 1968; Boletim do Sindicato dos Professores n.º 9. Gratos.

c) Dia do Professor de Educação Física

Comemorou-se no dia 23 de setembro último o Dia do Professor de Educação Física; foi a 13.ª comemoração consecutiva, promoção da APEFEG, realizada com a colaboração do Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação do Estado.

Houve a parte desportiva de 9 às 12 horas no Ginásio Allah Baptista, no Clube Municipal, com partidas de vólibol e handebol.

As 13 horas realizou-se nosso almoço de confraternização na Churrascaria Tijuicana com a presença de grande número de professores de Educação Física, do Exmo. Secretário de Educação e Cultura, Dep. Luiz Gonzaga da Gama Filho,

do Diretor do Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação, Professor Renato Brito Cunha, Diretor do Departamento de Educação Média e Superior, Professor João Pedro de Oliveira, Diretora da Divisão Escolar de Educação Física e Esportes, Professora Fernanda Barroso Beltrão, General Silvio Américo Santa Rosa, Presidente do Automóvel Clube do Brasil, Professora Isel de Carvalho, Presidente da Associação Brasileira de Recreação, e Professora Lucy Mesquita Munk, Vice-Presidente da Associação dos Educadores de Música do Estado da GB.

Falou na oportunidade nosso Presidente Prof. Manoel Monteiro Soares, que saudou os Professores de Educação Física, através do tempo; usou magistralmente a palavra o ilustre Secretário de Educação e Cultura, Dep. Luiz Gonzaga da Gama Filho, que saudou o Professor de Educação Física, considerando uma classe laboriosa e atenta aos interesses da Administração Estadual.

d) Olimpíadas na cidade do México, 1968.

A APEFEG agradece ao Exmo. Sr. Secretário de Educação e Cultura, Dep. Luiz Gonzaga da Gama Filho a autorização dada por S. Excia. para que os Professores de Educação Física estaduais comparecessem às Olimpíadas, na cidade do México. É oportuno agradecer ao Prof. Renato Brito Cunha, nosso Diretor que com seus preciosos e decisivos pareceres muito contribuíram para a decisão do Exmo. Sr. Secretário.

e) A nossa Associação agradece a atenção dada pelo Sr. Diretor do Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação — Prof. Renato Brito Cunha, às comemorações do Dia do Professor de Educação Física, notadamente, a permissão para o comparecimento às nossas festividades dos Professores de Educação Física do Estado.

S E C R E T A R I A :

a) **Campanha para aumento do quadro social da APEFEG:** convidamos todos os associados a participarem desta campanha; a APEFEG é o único órgão que não esmorece na luta por nossas reivindicações; mas ela precisa aumentar o número de seus colaboradores. Se cada associado, seja proprietário, contribuinte, correspondente ou honorário, trazer mais um colega, teremos duplicado o nosso quadro social.

b) A fim de manter atualizado o nosso fichário, solicitamos do prezado consócio a gentileza de nos comunicar qualquer modificação de seu endereço. A APEFEG está aberta, de segunda a sexta-feira, de 9 às 11 e de 14 às 17 horas.

DEPARTAMENTO SOCIAL:

a) **Aniversariantes do mês:** Maria Luiza Amaral — Ramilda Colares Quitete de Moraes — Malaquias Irineu — Clara Lacerda Ferreira — Julieta W. C. Gomes — Miguel Edmundo Pimenta — Wilson Teixeira — Hedwiges Corrêa — Laura Saldanha Reis — Floriano Manhães Barreto — Marília M. de Carvalho — Maria Zorilda Castelo Branco — Alayde M. B. Fontoura Lima — Joaquim José Ribeiro Junior — Léa Reis Marcondes — Cyridião F. de Araujo — Pedro Moares Sobrinho — Francisco Franchi — Nair Paula de Oliveira — Antônio Fernando Martinho — Arlete G. M. dos Santos — Wilma Petralanda de Souza — Mercedes Luiza G. da Silveira — Ilma Maria Valdetaro de Moraes — Maria José R. de Queiroga — Luz Hilda Florentin — Enedina de Araujo Pereira — Lúcia Miranda S. M. da Silveira — Marlene P. Penteado — Francisco E. Sarmanho — Nilce Karlatopoulos — Nair P. Pereira — Belmiro F. Alves Filho — Carlyle Netto. — **Parabéns.**

b) **Encontro de amigos:** em homenagem aos aniversariantes do mês de outubro, dia 23 (quarta-feira), às 18 horas. A APEFEG espera o comparecimento de todos os aniversariantes do mês.

c) **Encontro da Velha Guarda:** será no dia 18 de outubro, sexta-feira, às 12 horas e 30 minutos na La Bella Itália (Edifício Av. Central — 4.º andar). Reunem-se, na ocasião os colegas aposentados.

d) **Comentários sobre o almoço comemorativo ao Dia do Professor de Educação Física:**

* Foi na Churrascaria Tijucana. Participaram do simpático encontro 81 pessoas.

* A festiva reunião foi abrilhantada pela presença do Deputado Gonzaga da Gama Filho, Exmo. Sr. Secretário de Educação do Estado da Guanabara.

* Outras personalidades prestigiaram a comemoração: Professora Lucy Vereza, Professor João Pedro de Oliveira, Professor Alfredo Colombo, General Santa Rosa, Professor Renato Brito Cunha.

* Todos comentaram as oportunas e expressivas palavras do Sr. Secretário de Educação, referindo-se a missão do Professor de Educação Física.

* Apesar de chegar atrasado, foi ovacionado o «Professor 1968», José Esteves de Oliveira.

* A animação foi nota constante. Uns riam contagiados pela alegria geral, outros por estarem realmente «alegres».

* Teve destaque especial o Quarteto C.G. (chopp gelado). Seus integrantes (Secco, Aleth, Lidia e Júlio Bruno) sentaram-se bem longe do grupo que só bebia guaraná sem gelo...

* Aliás, esta poderosa turma, além de usar várias expressões da moda como «bola Branca», «bola pr'a frente, etc., criou a «bola murcha». Denominação para aqueles que não aceitam o C.G. (chopp gelado).

* O «maitre» informou-nos que foram consumidos, com extrema rapidez, 280 choppes duplos... Ainda bem que a temperatura estava amena...

* Foram bastante comentados os brindes de origem estrangeira, oferecidos pela APEFEG...

* Terminado o almoço, todos acharam que o melhor discurso foi da nossa estimada Fantina...

* Felizmente, agradou a todos o local e o serviço oferecido pela Tijucana. Parabens ao nosso Presidente Manoel Monteiro.

* O melhor «papo» foi o da Professora Maurette, tinha versinhos e tudo mais... Ela deixou muita gente com água na boca...

DEPARTAMENTO DESPORTIVO:

A APEFEG voltou a armar, aos domingos, das 9 às 13 horas, a barraca de praia e a rede de vólibol. É na Praia de Copacabana, em frente à Rua Rodolfo Dantas.

DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA:

a) Assistência jurídica — os colegas serão atendidos em nossa sede, às quartas-feiras, de 15 às 17 horas;

b) **ATENÇÃO:** ainda à venda, na APEFEG, as bolas especiais para ginástica importadas da Alemanha. Preço unitário: NCr\$ 17,00 (dezesete cruzeiros novos).

DEPARTAMENTO CULTURAL:

a) **Boletim de Educação Física** — Distribuição. — A Inspeção Seccional de Educação Física da Guanabara solicita-nos seja informado aos Professores que se inscreveram para o recebimento do Boletim Técnico Informativo editado pela Divisão de Educação Física, que o mesmo já está sendo distribuído no 11.º andar do MEC.

b) **Biblioteca da APEFEG** — Camanha dos novos livros — Durante o mês de setembro, a biblioteca da APEFEG foi enriquecida com o livro «**O Fumo e a sua saúde de Dr. Vander**», oferecido pela Editora Jou S.A., Rua Senador Dantas, 19 — salas 205/6 — Filial; leia-o e diga adeus aos cigarros.

c) Tendo em vista possibilitar o intercâmbio, entre nossos associados, de publicações especializadas em Educação Física, foi criada na APEFEG uma seção, no Departamento de Vendas, que recebe livros ou coleção de revistas para venda a terceiros. Os interessados deverão procurar maiores informações, pessoalmente, ou pelo telefone da APEFEG 52-7845 das 9 às 17 horas, diariamente.

SUGERIMOS AOS COLEGAS :

ATLETISMO

SALTO DE ALTURA

Alunos « Primeira e segunda séries ginasial.

Objetivo: Iniciação elemental ao Salto em Altura, estilo Rã.

Duração: 40 minutos.

1.ª Parte: Aquecimento — 5 minutos

— Corrida em direções e cadências variadas, com paradas comandadas pelo professor.

— Jôgo vivificante: «Quem formará primeiro».

Descrição: Alunos dispersos pela área, andando naturalmente. A um sinal do Professor, formar colunas pré-determinadas, ficando em posição de cócoras.

— Alunos lado a lado, mãos à nuca. Progresso para a frente com passadas largas, quase a fundo.

— Repetição do exercício anterior, com insistência no a fundo.

2.ª Parte: Educativos — 10 minutos

Atividades:

— Realizar corridas simples, com ritmo próprio, saltando sôbre obstáculos.

— Em deslocamento, saltar chutando a perna de elevação esticada.

— Alunos 2 a 2: A sentado, pernas afastadas; B de pé, entre as pernas de A. Ao ritmo próprio de cada dupla, iniciar o exercício que consiste no seguinte: A une e abre as pernas, várias vêzes, enquanto B, saltando, abre e fecha as pernas. Trocar de posição e repetir.

— 2 círculos riscados no chão, ou 2 arcos. Iniciação ao salto de rã. Em deslocamento, entrar no 1.º círculo com a perna de impulsão e passar ao 2.º círculo com meia volta, tocando-o com a perna de elevação e, completando a volta, sair de frente.

— Repetição do exercício acima descrito, substituindo os arcos por pequenos obstáculos, devendo os alunos transpô-los, como no exercício anterior. Variações: transpôr colega sgrupados, sarrafos, etc.

— Com plinto e colchão. O mesmo exercício anterior, com apoio no plinto e terminando com rolamento sôbre o colchão.

3.ª Parte: Aplicação — 20 minutos

— Com utilização de colchões, sarrafos, corda, elástico, aplicar os exercícios acima descritos, sob forma de jôgo, com saltos individuais ou em grupos, começando por alturas baixas e aumentado gradativamente.

4.ª Parte: Volta à Calma — 5 minutos

— Comentários, fixando e corrigindo certos exercícios — jôgo calmante.

Observação: o plano foi extraído do Programa de Educação Física para o Ensino Médio do Estado da Guanabara, publicado pelo Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação da Secretaria de Educação e Cultura.
