

Monique Binotto¹

Patricia Kelly Wilmsen Dalla Santa Spada²

¹Graduanda em Biomedicina/FSG - Iniciação Científica PROBIC/FAPERGS ²Doutora em Biotecnologia/UCS - Orientadora

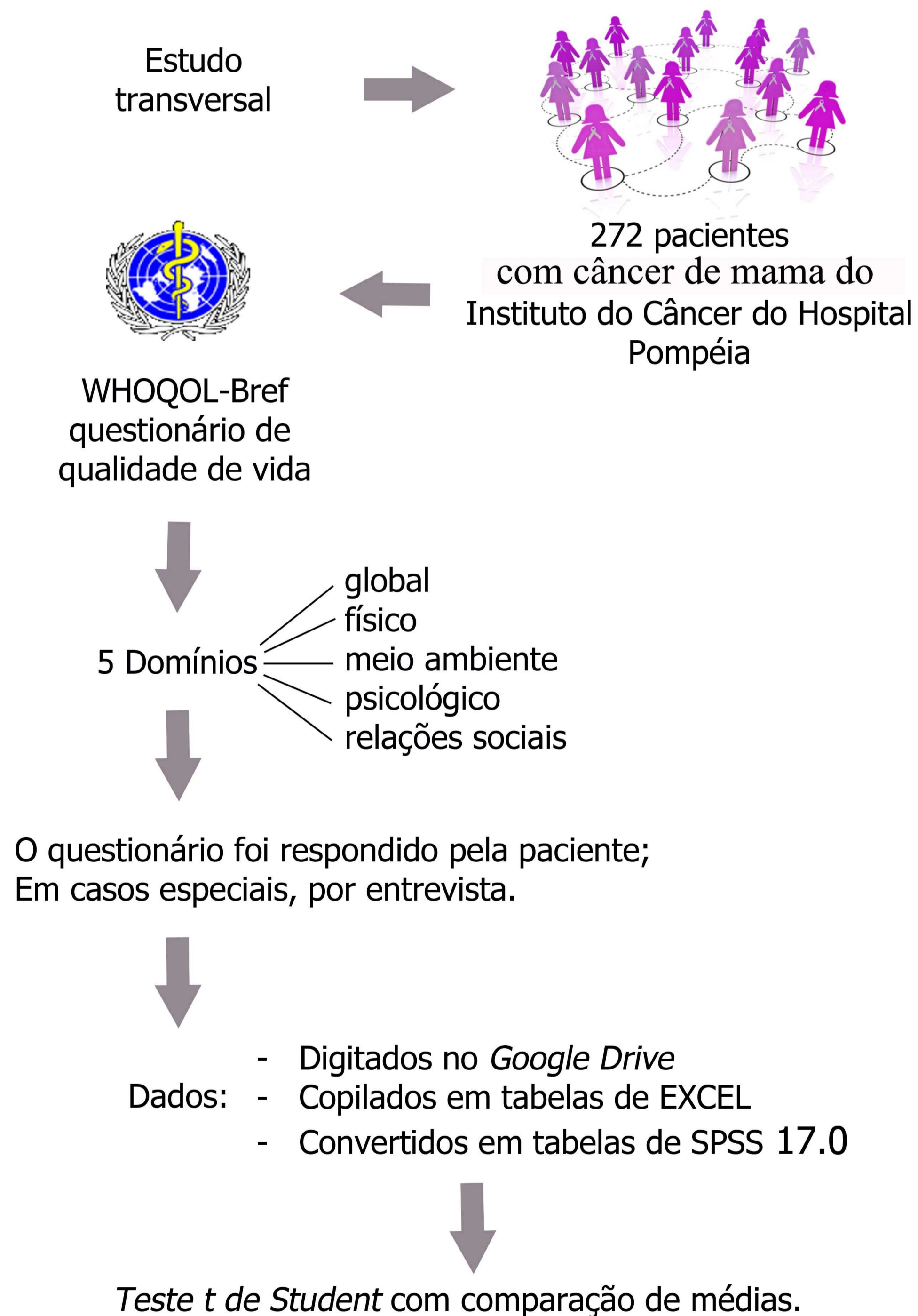
Introdução

O câncer de mama é a neoplasia que mais acomete mulheres em todo o mundo¹. A qualidade de vida dessas mulheres sofre alterações relacionadas aos efeitos colaterais das intervenções e tratamentos realizados². Relata-se que a convivência com animais de estimação tem consequências positivas ao bem estar de seus proprietários³.

Objetivo

Avaliar se o convívio com animais de estimação traz resultados positivos no que se refere à qualidade de vida das pacientes com câncer de mama atendidas no Hospital Pompéia de Caxias do Sul/RS.

Metodologia



Referências bibliográficas

¹INCA, Instituto Nacional do Câncer. Coordenação Geral de Ações Estratégicas. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Estimativa 2014: Incidência de Câncer no Brasil. INCA, 2014. Disponível em: <<http://www.inca.gov.br/estimativa/2014/estimativa-24042014.pdf>> Acesso em: jul. 2014

²Fernandes WC, Kimura M. Qualidade de vida relacionada à saúde de mulheres com câncer de colo uterino. Rev. Latino-Am. Enfermagem 2010; 18(3):360-367

³McConnell AR, BROWN CM, SHODA TM *et al.* Friends With Benefits: On the Positive Consequences of Pet Ownership. Journal of Personality and Social Psychology, 2011. Vol. 101, No. 6, 1239-1252

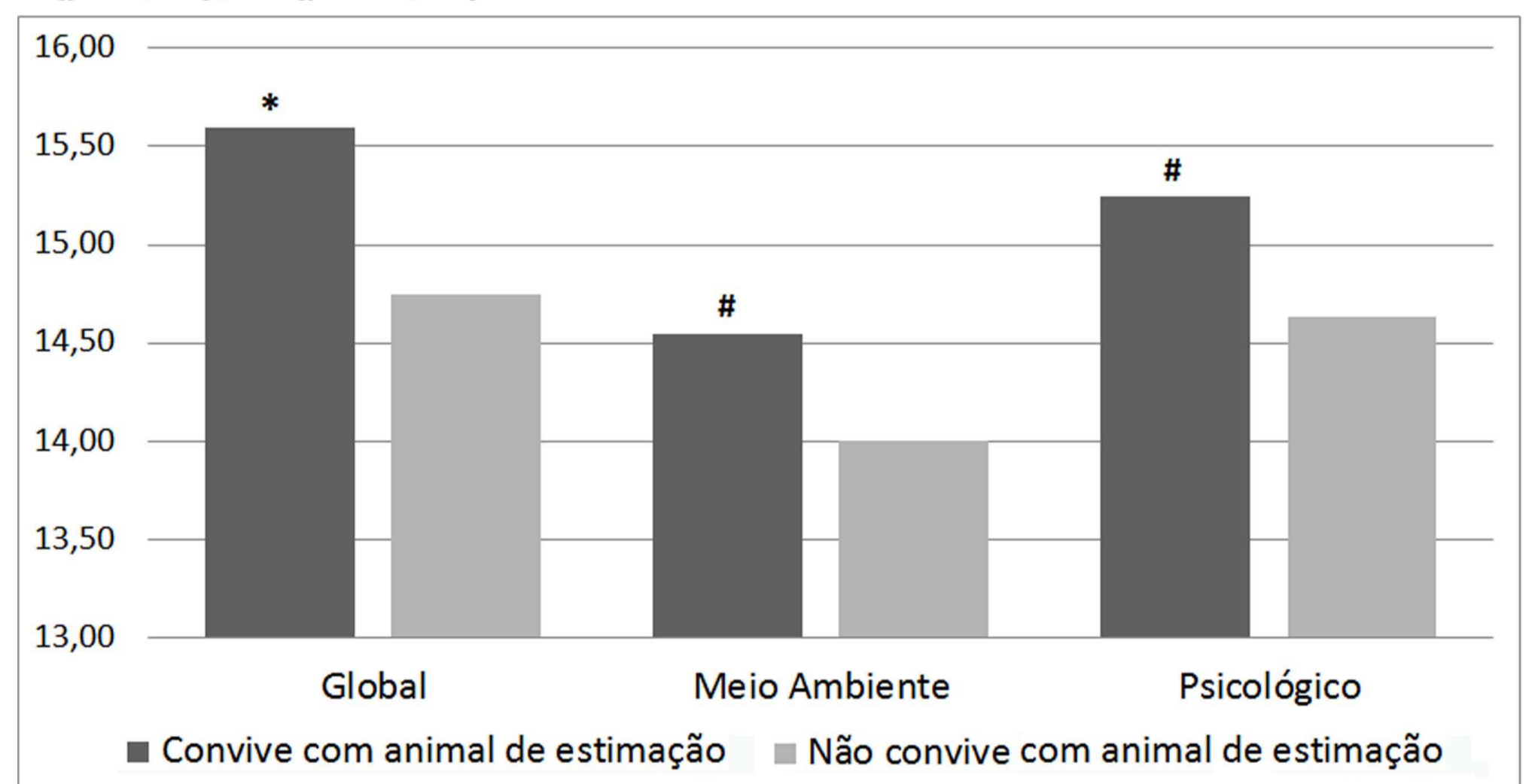
Resultados e discussão

Neste grupo de pacientes, aquelas que conviviam com animais de estimação (n=162), obtiveram uma melhora estatisticamente significativa ($p \leq 0,05$) quando comparadas com aquelas que não conviviam com animais de estimação (n=110), nos domínios global, meio ambiente e psicológico. Já os domínios físico e relações sociais não apresentaram valores estatisticamente significativos. Esses resultados são expressos na tabela 1. Os domínios estatisticamente significativos também estão apresentados no gráfico 1.

Tabela 1. Avaliação dos domínios global, físico, meio ambiente, psicológico e relações sociais em relação à convivência com animais de estimação. *Valores estatisticamente significativos pelo teste *t de Student* ($p \leq 0,05$).

	Convive com animal de estimação?	N	Média	P valor
Domínio global*	Sim	162	15,59	0,01
	Não	110	14,75	
Domínio físico	Sim	162	13,89	0,19
	Não	110	13,43	
Domínio meio ambiente*	Sim	162	14,55	0,03
	Não	110	14,00	
Domínio psicológico*	Sim	162	15,25	0,03
	Não	110	14,63	
Domínio relações sociais	Sim	162	15,83	0,17
	Não	110	15,33	

Figura 1. Qualidade de vida de acordo com a convivência com animais de estimação (domínios estatisticamente significativos). Os dados foram expressos em média. Valores significativamente diferentes pelo teste *t de Student*, sendo * ($p=0,01$); # ($p=0,03$).



A melhora na qualidade de vida está relacionada ao contato com animais de estimação, que possibilita a melhora psicológica da paciente³, o que neste caso, confirma-se pelo resultado encontrado na qualidade de vida do domínio psicológico.

Considerações finais

Mensurar a qualidade de vida de pacientes atendidas em determinado serviço de saúde é importante, uma vez que possibilita identificar quais aspectos relacionados ao bem estar físico, mental e social são afetados pelos agravos à saúde, bem como para melhorar o atendimento, o planejamento e a gestão de saúde hospitalar.

Agradecimentos