



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Associação entre ideação suicida e traços de personalidade em um grupo de pacientes deprimidos.
Autor	TADEU ASSIS GUERRA
Orientador	MARCELO PIO DE ALMEIDA FLECK

Introdução: O suicídio é um desfecho grave e prevalente em pacientes com depressão e, embora sua etiologia seja complexa, traços de personalidade parecem estar relacionados com uma predisposição a este evento. A classificação de comportamento suicida pode ser dividida em três categorias: ideação suicida, tentativas de suicídio e suicídio propriamente dito.

Objetivo: Avaliar a associação entre ideação suicida e traços de personalidade em pacientes ambulatoriais com diagnóstico de depressão.

Metodologia: Consiste de um estudo transversal que avaliou pacientes encaminhados para atendimento no ambulatório de transtornos de humor do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre maio de 2009 e outubro de 2013. O diagnóstico de depressão foi estabelecido pelo MINI Plus. Os construtos de personalidade foram avaliados pelo T&P (Temperament and Personality Questionnaire) e a ideação suicida foi avaliada pela questão 9 do BDI (Beck Depression Inventory). Para a análise estatística foi utilizado o programa IBM SPSS.

Resultados: Duzentos e setenta e sete pacientes foram incluídos na análise. 72,56% apresentaram ideação suicida. Os pacientes com ideação suicida apresentaram escores médios mais elevados nos construtos “preocupação ansiosa” (16,77 vs 15,34, $p=0,036$), “reserva pessoal” (17,01 vs 13,55, $p<0,001$), “irritabilidade” (17,36 vs 14,62, $p=0,002$), “sensibilidade interpessoal” (14,09 vs 12,13, $p=0,04$), “auto-crítica” (16,86 vs 13,96, $p<0,001$), “auto-foco” (7,49 vs 6,37, $p=0,049$); e escore menor no construto “perfeccionismo” (17,74 vs 19,37, $p=0,09$). Não houve diferença significativa no construto “evitação social” (14,62 vs 13,48, $p=0,101$).

Discussão: O suicídio é um problema grave na depressão e seu risco está associado a vários fatores. Na avaliação dos pacientes com depressão, além dos sintomas depressivos, traços de personalidade devem ser levados em consideração, pois podem estar relacionados com maior risco. A associação com ideação é um indicativo de risco de suicídio. São necessários estudos que busquem associação dos construtos de personalidade avaliados neste estudo com tentativas de suicídio e suicídio completado.