

Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument (BackPEI) para adultos: adaptação e reprodutibilidade



Luiza Rampi Pivotto¹
Orientadora: Cláudia Tarragô Candotti



Introdução

A dor na região posterior do corpo está relacionada a vários fatores, entre eles, a postura corporal utilizada durante as atividades de vida diária parece ter importante papel. O *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument* (BackPEI) é um questionário que avalia a dor nas costas e os fatores de risco associados, porém foi desenvolvido para um público de escolares com faixa etária entre 11 e 16 anos. Nesse sentido, ainda se carece de um único instrumento que avalie conjuntamente a dor e os fatores associados para adultos em geral.

Objetivo

Adaptar o BackPEI para ser utilizado por indivíduos adultos, inserindo questões que permitam avaliar também a região cervical e avaliar a sua reprodutibilidade.

Materiais e Métodos

- Seleção das questões do BackPEI de interesse a serem adaptadas;
- Inclusão de 5 novas questões, uma referente a acidente automobilístico e quatro questões referentes à avaliação da dor na região cervical;
- Amostra de conveniência (n=46), sendo o critério de inclusão ter idade entre 18 e 60 anos;
- Avaliação da reprodutibilidade teste e re-teste do novo instrumento, em 2 momentos distintos com intervalo de 7 dias entre eles;
- Análise estatística: Coeficiente Kappa, Percentual de Concordância (%C) e Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC). $\alpha \leq 5$.

Resultados

- Responderam o questionário 26♀ e 20♂;
- 28,2±12,6 anos, 78,2±20,2 Kg, 170,8±11,2 cm;
- 58,7% dos indivíduos eram estudantes de graduação, 8,7% profissionais da saúde, 4,35% aposentados, 2,2% funcionários públicos, 21,7% se encaixavam em outras profissões e 4,35% não responderam;
- Valores de Kappa variaram de 0,264 a 0,955 (Tabela 1) e valores de ICC foram superiores a 0,908 (Tabela 2).

Tabela 1: Reprodutibilidade das variáveis categóricas do instrumento

Variável	Kappa	%C
Hábitos posturais (questões 1 a 4)	0,551 a 0,741	65,2 a 80,4 %
Hábitos de vida (questões 5 a 12)	0,714 a 0,955	80,4 a 97,7%
Dor nas costas (questões 13 a 15)	0,480 a 0,874	57,1 a 95,6%
Dor na cervical (questões 17 a 19)	0,264 a 0,907	39,2 a 95,5%

Tabela 2: Reprodutibilidade das variáveis intervalares do instrumento

Variável	ICC	
	Questão 16 (lombar)	Questão 20 (cervical)
Intensidade da dor	0,914	0,908

Conclusão

Todas as questões, sejam as novas ou as adaptadas, passam a constituir a versão para adultos do questionário BackPEI. Este instrumento é reprodutível para a avaliação da dor na região posterior do corpo e seus fatores associados.