
REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251



^a
Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - www.hcpa.ufrgs.br

RASTREAMENTO DE DISLIPIDEMIA E HIPERGLICEMIA EM CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE DOENÇA RENAL EM PAIS E FUNCIONÁRIOS DE UMA CRECHE

CARMEN PILLA; MARILEIR WOLFART, MÁRCIO EDUARDO BROLIATO, GRAZIELA SMANIOTTO RODRIGUES, CLÁUDIA BARTH DOS SANTOS E NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Há a recomendação para monitorar o colesterol de crianças com história familiar de doença vascular precoce (em pais, avós ou tios antes dos 55 anos) e naqueles cujos pais apresentem valores de colesterol superiores a 240mg/dL. Entretanto, observa-se que esta diretriz não é seguida e que muitos pais não conhecem seus valores de glicose e de colesterol. Com o objetivo de chamar a atenção para este fato, durante a Campanha de Prevenção de Doença Renal e de Hipertensão Arterial, desenvolvida em 2004, pela Unidade de Nefrologia Pediátrica e pelo Serviço de Patologia Clínica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre numa creche de classe média em Porto Alegre, determinou-se o perfil lipídico e a glicemia dos pais e dos funcionários desta creche. Uma amostra de sangue, após jejum de 12 horas, foi coletada de 104 adultos (31 homens e 103 mulheres) para dosar glicose, colesterol e frações e triglicerídios. Das 104 amostras analisadas, 8 (7,7 %) apresentam glicemia entre 100 e 110 mg/dL e em uma, o valor foi maior que 200mg/dl. Na análise dos lipídios, encontrou-se colesterol superior a 200mg/dl em 28 (27%), HDL inferior a 40mg/dL em 9 (8,7%), LDL maior que 130mg/dL em 15 (14,4%) e triglicerídios acima de 150mg/dL em 16 (15,4%). Vinte e cinco por cento apresentavam dois ou mais destes parâmetros alterados. A identificação destas anormalidades sugere que campanhas esclarecedoras devam ser feitas junto à população, visando incorporar estes novos conceitos de prevenção. A educação dirigida a aos pais e profissionais de creches pode ser uma importante estratégia para atingir estes objetivos.