



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Estudo PREVER Tratamento: Recrutamento, Arrolamento e Acompanhamento de Participantes no Centro Colaborador - Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Autor	SANDRA MARIA MACHADO PARODIA
Orientador	FLAVIO DANNI FUCHS

Introdução: Hipertensão arterial é prevalente, variando de 22,3 a 44% em indivíduos adultos brasileiros e representa o principal fator de risco para doença cardiovascular. Tratamento medicamentoso da hipertensão está estabelecido, mas efetividade da associação de diuréticos versus bloqueador de receptor da angiotensina, ainda não foi testada. O HCPA é o Centro Coordenador que também arrolou participantes, com meta duplicada em relação aos demais centros.

Objetivo: Descrever a implementação do arrolamento e acompanhamento de participantes no Centro Colaborador HCPA, no estudo PREVER Tratamento.

Metodologia: PREVER Tratamento é um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, desenhado para avaliar a efetividade de Clortalidona+Amilorida vs. Losartana, em pacientes com hipertensão estágio I. No centro HCPA rastream-se participantes em locais públicos, aferindo-se a pressão arterial (PA) de forma padronizada em indivíduos de ambos os sexos, entre 40-70 anos, sem doença cardiovascular, em monoterapia anti-hipertensiva ou com pressão arterial (PA) sistólica: 140-159 ou diastólica: 90-99 mmHg. Os participantes elegíveis foram submetidos às orientações para modificações de estilo de vida (MEV): cessar tabagismo, perder peso, praticar atividade física regular, ingerir dieta tipo DASH com restrição de sal e reduzir consumo de bebidas alcoólicas. Três meses após foi avaliada adesão à MEV, aferida pressão arterial, realizada antropometria e exames laboratoriais. Participantes que mantinham hipertensão estágio I foram randomizados e acompanhados, a cada três meses, até 18 meses pós-randomização.

Resultados: Foram rastreados 4.821 indivíduos em diferentes eventos e locais (Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, no Mercado Público (n=1200), Dia Nacional de Combate à Hipertensão, no HCPA (n=491), 40 Anos do HCPA, no Parque Farroupilha (n=457), Semana de Prevenção de Acidentes do Trabalho (HCPA; n=100), Shopping da Zona Leste (n=443), UBS/HCPA (n=371), UBS/Centro Modelo (n=684), através da mídia (n=810) e via site do PREVER (n=265). Entre os participantes rastreados, 567 (12%) foram incluídos, 230 randomizados e subsequentemente acompanhados. Agendamento de consultas, ligações telefônicas pré-consulta e para familiares, e-mails e cartas foram estratégias utilizadas para manter alta taxa de participação no estudo. Diferentemente de outros centros, a principal estratégia de estímulo à taxa de participação elevada decorre mais da revisão semanal das taxas de acompanhamento e encerramento, via supervisão direta, do que da revisão da entrada de dados (via CRF-e).

Conclusão: Estratégias de recrutamento repetido foram necessárias para captação de participantes, utilizando-se mecanismos específicos de acordo com o papel do centro no Estudo. A experiência prática modelar gerada no Centro HCPA tem sido vital para viabilizar o estudo.

Palavras-chave: Hipertensão, Ensaio Clínico Randomizado, Tratamento
Projeto aprovado pelo CEP HCPA, número do projeto no GPPG 08621.
Apoio: DECIT, FINEP, CNPq, HCPA