



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Quedas em idosos residentes na comunidade: associação com sintomas depressivos e mobilidade
Autor	LUCAS MARIANO
Orientador	IDIANE ROSSET CRUZ

O objetivo desse estudo é verificar a associação de quedas com a presença de sintomas depressivos e mobilidade em idosos residentes na comunidade. Estudo transversal quantitativo, o qual incluiu idosos (≥ 60 anos) adscritos em uma Unidade de Saúde da Família (USF) de Porto Alegre-RS. Dados coletados em 2012, totalizando uma amostra de 245 idosos. O instrumento constou de questionário de identificação e abordagem socioeconômica e demográfica; Mini Exame do Estado Mental (MEEM), ocorrência de quedas no período do último ano, estado de mobilidade avaliado através do teste *Timed Up and Go* e Escala de Depressão Geriátrica. 57,3% eram do sexo feminino, 20% moravam sozinhos e 32,7% tiveram uma ou mais quedas no último ano. Houve diferença estatisticamente significativa nos anos de escolaridade ($p < 0,001$), no número de sintomas depressivos ($p < 0,001$) e no tempo total em segundos do teste *Timed Up and Go* ($p = 0,045$) entre idosos que não tiveram quedas (médias de $6,1 \pm 4,2$; $2,9 \pm 2,5$; $12,7 \pm 7$, respectivamente) e aqueles que tiveram quedas (médias de $3,9 \pm 3,6$; $4,4 \pm 3,5$; $14,7 \pm 7,6$, respectivamente). Houve associação significativa com a renda ($p = 0,004$); dos idosos que recebiam mais de dois salários mínimos (SM) apenas 16,1% apresentaram quedas, enquanto que quem recebia até um SM 36,1% apresentaram quedas. Não houve diferença significativa entre a idade em idosos que não tiveram quedas ($68,4 \pm 6,5$) e que tiveram quedas ($69,7 \pm 8$). Menores renda e escolaridade, dificuldades de mobilidade e mais sintomas depressivos são fatores associados a quedas em idosos. Estratégias de prevenção devem enfatizar a educação, criando ambientes mais seguros, de modo a suprir as necessidades dos idosos e melhorando a qualidade de vida. Entretanto, faz-se necessário intensificar conhecimentos que subsidiem métodos de prevenção das quedas.