



ciência desenvolvimento sociedade
**XXVI SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA**

20 a 24 de outubro - Campus do Vale - UFRGS



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	UM ESTUDO SOBRE ESTRESSE NA EQUIPE DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
Autor	JÉSSICA PORTO FARIA DE PAULA
Orientador	ANGELICA ROSAT CONSIGLIO

Avaliação de Estresse em uma equipe de enfermagem brasileira: Níveis de cortisol salivar, a Job Stress Scale e Escala de Estresse Percebido

INTRODUÇÃO: O estresse é considerado o “mal do século”, decorrente principalmente das condições desajustadas de trabalho e saúde. O hormônio cortisol é o principal marcador de estresse do organismo, e tem sua secreção alterada em resposta a situações de conflito, emoções e ameaça. O estresse da vida atual é um importante fator gerador de conflitos e sofrimento podendo refletir tanto na vida pessoal quanto profissional do indivíduo e ser fator desencadeante de doenças. **OBJETIVO:** Avaliar o estresse de uma equipe de enfermagem em um hospital universitário. **METODOLOGIA: Tipo de estudo:** Estudo transversal e descritivo. **População:** Equipe de Enfermagem. **Amostra:** 56 mulheres da equipe de enfermagem. **Critérios de exclusão:** Sujeitos do sexo masculino, indivíduos que estejam afastados, férias ou licenciados no período de coleta de dados, gestantes, lactantes. **Campo de estudo:** Unidades Pré e Pós Cirúrgica e Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Coleta de dados:** Foram avaliadas de acordo com os seus níveis de cortisol salivar, a Escala de Estresse Percebido e *Job Stress Scale*. Níveis de cortisol salivar foram determinados em três momentos: no despertar, 30 minutos após acordar e antes de dormir. Os dados foram submetidos a um teste t considerando $p < 0,05$ como estatisticamente significativo. Projeto aprovado pelo comitê de ética em pesquisa do HCPA sob o número 416840. **RESULTADOS PARCIAIS:** A pontuação média do estresse percebido foi de $(25,03 \pm 7,71)$ e da *Job Stress Scale* $(38,13 \pm 4,22)$. Os níveis de cortisol 30 minutos após acordar foram maiores na equipe da Emergência $(32,64 \pm 16,08$ nmol / L) quando comparada com a equipe Pré e Pós Cirúrgica $(23,56 \pm 12,56$ nmol / L), $p = 0,04$. **CONCLUSÃO:** Estresse, como fator de risco para muitas doenças, é de fato alto na equipe de enfermagem, e preocupante no Setor de Emergência, onde a demanda supera a sua capacidade de atendimento. Sabe-se que a cronicidade do estresse acarreta em conseqüências danosas para o organismo.

Apoio Financeiro: FIPE/HCPA