

# Estudo Etnobotânico de Plantas Medicinais com Potencial de Ação no Sistema Nervoso Central

Andressa Verdum Gross<sup>1</sup>, Mara Rejane Ritter<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ciências Biológicas, UFRGS <sup>2</sup> Departamento de Botânica, Instituto de Biociências, UFRGS.

## INTRODUÇÃO

Estudos mostram que o uso de plantas pode alterar aspectos biológicos característicos do ser humano, incluindo o comportamento, o humor, a ansiedade, a cognição e o bem-estar (RODRIGUES & CARLINI 2003). Este trabalho tem como objetivo compilar as plantas para tratar disfunções do Sistema Nervoso Central (SNC) mais citadas nos estudos etnobotânicos realizados no Rio Grande do Sul, bem como realizar um levantamento bibliográfico de dados químicos, biológicos e de toxicidade destas espécies.

## MATERIAL E MÉTODOS

Com base nos estudos etnobotânicos com plantas medicinais realizados no Rio Grande do Sul, foram selecionadas as espécies mais citadas para tratamentos de sintomas e/ou disfunções que envolvam o SNC como ansiedade, depressão e nervosismo. Os nomes científicos válidos e eventuais sinonímias foram confirmados pelas bases de dados *Tropicos* e *The Plant List*. As famílias botânicas foram atualizadas pelo sistema de classificação APG III (STEVENS 2011).



*Aloysia citriodora*



*Matricaria chamomila*



*Cymbopogon citratus*

## RESULTADOS

Até o momento, foram obtidas informações de 15 trabalhos etnobotânicos realizados no estado do Rio Grande do Sul, nos seguintes municípios: Bom Retiro do Sul, Caçapava do Sul, Caxias do Sul, Cidreira, Coronel Bicaco, Cruz Alta, Porto Alegre (bairro Ponta Grossa), Rio Grande, Riozinho, São João do Polêsine, São Lourenço do Sul e São Luiz Gonzaga.

Estes municípios estão localizados em seis das sete regiões do estado (nordeste, noroeste, centro oeste, centro leste, sudeste e região metropolitana), onde estão concentrados as principais universidades e instituições de pesquisa.

## REFERÊNCIAS

RODRIGUES, E.; CARLINI, E.A. Possíveis Efeitos sobre o Sistema Nervoso Central de Plantas Utilizadas por Duas Culturas Brasileiras (quilombolas e índios). *Arquivos Brasileiros de Fitomedicina Científica*, v. 1, n. 3, p.147-154, 2003.

STEVENS, P. F. 2011. Angiosperm Phylogeny Website. Version 9, June 2008 [and more or less continuously updated since]. will do. <http://www.mobot.org/MOBOT/research/APweb/>.

**Tabela 1.** Espécies citadas mais de uma vez com potencial de ação sobre o SNC. C = Número de citações.

Nome Científico	Nome Popular	Família	C	Origem
<i>Aloysia citriodora</i> Palau	Cidreira	Verbenaceae	13	Nativa
<i>Cymbopogon citratus</i> (CD.) Stapf	Capim-cidró	Poaceae	11	Exótica
<i>Melissa officinalis</i> L.	Melissa	Lamiaceae	10	Exótica
<i>Passiflora alata</i> Curtis	Maracujá-doce	Passifloraceae	07	Nativa
<i>Passiflora edulis</i> Sims	Maracujá-de-suco	Passifloraceae	07	Nativa
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Camomila	Asteraceae	07	Exótica
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Laranja	Rutaceae	06	Exótica
<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Lima	Rutaceae	05	Exótica
<i>Lactuca sativa</i> L.	Alface	Asteraceae	05	Exótica
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Bergamoteira	Rutaceae	04	Exótica
<i>Mentha spicata</i> L.	Hortelã	Lamiaceae	04	Exótica
<i>Aloysia gratissima</i> (Gillies & Hook) Tronc.	Erva-santa	Verbenaceae	03	Nativa
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Alfazema	Lamiaceae	03	Exótica
<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E.Br. ex Britton & P.Wilson	Sálvia	Verbenaceae	03	Nativa
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Manjeriço	Lamiaceae	03	Exótica
<i>Ocimum carnosum</i> (Spreng.) Link & Otto ex Benth.	Alfavaca	Lamiaceae	03	Exótica
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Alecrim	Lamiaceae	03	Exótica
<i>Salvia microphylla</i> Kunth	Pronto-alívio	Lamiaceae	03	Nativa
<i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC.	Marcela	Asteraceae	02	Nativa
<i>Campomanesia xanthocarpa</i> (Mart.) O. Berg.	Guabiroba	Myrtaceae	02	Nativa
<i>Cunila microcephala</i> Benth.	Poejo	Lamiaceae	02	Nativa
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Funcho	Apiaceae	02	Exótica
<i>Mentha x piperita</i> L.	Hortelã-pimenta	Lamiaceae	02	Exótica
<i>Origanum x paniculatum</i> W. D. J. Koch	Manjerona	Lamiaceae	02	Exótica



*Achyrocline satureioides*



*Melissa officinalis*

Foram citadas 66 espécies, pertencentes a 23 famílias botânicas. A família com maior número de espécies foi Lamiaceae, com 20.

Vinte e quatro espécies foram citadas em mais de um trabalho (tabela 1). As três plantas mais citadas foram a cidreira, *Aloysia citriodora* (13 citações), o capim-cidró, *Cymbopogon citratus* (11) e a melissa, *Melissa officinalis* (10). Estas apresentaram indicação de uso, principalmente, como calmante.

Das plantas mais utilizadas 9 são nativas e 15 são exóticas.

Numa próxima etapa, serão buscados artigos científicos para validar ou não o uso destas espécies por parte da população do RS. As informações levantadas sobre as espécies utilizadas para tratamento de distúrbios que afetam o SNC servirão de base para estudos futuros, visando o uso eficaz e seguro de plantas medicinais.



*Mentha spicata*



*Lactuca sativa*



*Passiflora alata*



*Cunila microcephala*