

36766

Efeito da entrevista motivacional como estratégia de Enfermagem na redução da pressão arterial em pacientes hipertensos: desenho metodológico

THAMIRES GANDIN, ADRIANA MAGALHES DA FE, ENEIDA REJANE RABELO e GRAZIELLA ALITI.

Escola de Enfermagem - UFRGS, Porto Alegre, RS, BRASIL - Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, BRASIL.

Fundamento: A hipertensão arterial (HA) é uma doença silenciosa que requer modificações no estilo de vida e uso crônico de medicamentos. A identificação de abordagens mais eficazes é essencial para auxiliar na mudança de comportamentos não saudáveis. Dentro deste propósito surge a Entrevista Motivacional (EM), que tem provado ser eficaz na mudança desses comportamentos. **Objetivo:** Avaliar o efeito da EM na redução da pressão arterial (PA) em pacientes hipertensos acompanhados em ambulatório especializado. **Métodos:** Estudo do tipo antes-depois, também denominado intragrupo. Serão incluídos pacientes do ambulatório de Hipertensão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, de ambos os sexos, com idade ≥ 18 anos, com diagnóstico de HA, com PA sistólica (PAS) ≥ 140 mmHg e/ou PA diastólica (PAD) ≥ 90 mmHg e em uso de anti-hipertensivos. O período do estudo será de julho de 2014 a junho de 2015. Os pacientes serão convidados a participar da pesquisa no dia de suas consultas de rotina. Serão avaliadas as variáveis basais e de desfecho. A intervenção com EM será realizada em quatro encontros individuais, em intervalos previamente combinados, com duração de até 30 minutos. Após, as variáveis de desfecho serão novamente avaliadas. Conforme cálculo de tamanho de amostra, serão incluídos 257 pacientes. **Resultados:** Redução de pelo menos 5mmHg na PAD, e de pelo menos 10mmHg na PAS, bem como a normalização da PA aos níveis considerados satisfatórios (PA menor que 140/90mmHg). Este estudo representa uma nova estratégia de intervenção que, se efetivo, merece ser replicado em outros cenários de acompanhamento de pacientes crônicos.