

**644****PROPOSTA DE METODOLOGIA PSICOPROFILÁTICA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA GESTANTES.** *C.A. Zwarnieski, G. de Oliveira, D.V. Tubino, H.A. D'Azevedo* (orientador).  
(Centro Natatório ESEF/UFRGS)

Trata-se de uma pesquisa experimental, onde pretende-se obter como resultado uma reeducação corporal, que permitirá a mulher participar de forma mais consciente e estável durante a gestação e o parto, surgindo a perspectiva de um parto tranqüilo, devido a melhora de seu auto- conhecimento, através do rompimento do Trinômio de Read. O delineamento experimental consta de um grupo controle de trinta alunas e dois grupos experimentais de quinze alunas, com idades gestacional mínima de três meses.