

# XVI Congresso Brasileiro de Nutrologia

19, 20 e 21 de setembro de 2012  
São Paulo - SP

## **EVOLUÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO APÓS MANEJO COM DIETA AJUSTADA POR CALORIMETRIA INDIRETA.**

**Autores:** KOGLIN G, GAZAL CHA, BEGHETTO MG, ALMEIDA CAN, MELLO ED

**Instituição:** HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALGRE

### **Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Mudanças no estilo de vida têm levado a um aumento na prevalência de excesso de peso. O melhor manejo para reverter esse quadro em jovens ainda não está completamente elucidado. **Objetivo:** Avaliar mudanças antropométricas, percentual de gordura corporal (GC) e exames bioquímicos de crianças e adolescentes após intervenção dietoterápica baseada na taxa metabólica basal (TMB) obtida através do exame de calorimetria indireta (CI). **METODOLOGIA:** Após randomização, ocorreram encontros mensais individuais com uma nutricionista, durante 1 ano. Os participantes tinham entre 8 e 15 anos e excesso de peso [escore-z do índice de massa corporal ( $zIMC$ )  $\geq +1$ ]. As medidas antropométricas, de GC e laboratoriais foram avaliadas na inclusão, 6º e 12º mês, após exame de CI e bioimpedância. Os participantes receberam dieta ajustada pelo valor do exame de CI. Usamos ANOVA para medidas repetidas, e teste de Friedman e Cochran's Q para avaliar os resultados.

UFRGS

Escola de Enfermagem  
Biblioteca