

XVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTROLOGIA

25, 26 e 27 de Setembro de 2013

Trab. 120

INTERNAÇÃO E USO PROLONGADO DE NUTRIÇÃO ENTERAL ESTÁ ASSOCIADO AO AUMENTO DE COMPLICAÇÕES COM A Sonda NASOENTERAL?

Autores: GONÇALVES DLM, ASSIS MCS, SILVEIRA CRM, BEGHETTO MG, MELLO ED

Instituição: Serviço de Nutrologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Resumo:

INTRODUÇÃO: É desconhecido na literatura se complicações com uso de sonda nasoenteral (SNE) aumentam conforme o tempo de uso de nutrição enteral (NE). **Objetivos:** Avaliar se pacientes (pcts) com internação prolongada (IP) e uso prolongado (UP) de SNE apresentam mais complicações. **MÉTODO:** Estudo de coorte prospectivo. Incluiu-se pct's clínicos e cirúrgicos em uso de SNE, excluiu-se usuá'rios de gastrostomia ou jejunostomia. Diariamente, por meio de visita aos pct's e consulta aos registros de enfermagem, foram notificadas complicações da SNE. O período de avaliação foi dez/2012 até fev/2013, no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Considerou-se internação prolongada (IP) período > 15 dias e UP de SNE > 30 dias. Realizou-se teste de qui-quadrado para verificar as associações. O estudo deriva de projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA (11-0307). **RESULTADOS:** De 205 pct's acompanhados, 113 (55,1%) apresentaram IP e 23 (11,2%) UP de SNE. A mediana do tempo de internação foi 16 (min: 2, max: 331) dias e o tempo de uso de SNE de 14 (min:9, max: 138) dias. A idade média foi 68 (57-78) anos e 54,6% eram masculinos. A complicação mais prevalente foi saída inadvertida da SNE [retirada pelo paciente (3,8%) e durante procedimentos de enfermagem (0,2%)], seguida de obstrução (1,3%). Dentre os pct's que apresentaram obstrução, 75% tiveram IP ($p=0,15$) e 27,3% UP de SNE ($p=0,09$). De 47 pct's que retiraram acidentalmente a SNE, 76,6% tiveram IP ($p=0,001$) e 19,6% UP de SNE ($p=0,05$). A perda da SNE durante procedimentos de enfermagem foi maior entre pct's com IP (66,7%; $p=0,68$) e menor em UP de SNE (33,3%; $p=0,23$). **CONCLUSÕES:** IP esteve associada com a retirada acidental da SNE pelo pct. As demais complicações não foram associadas com IP e UP de SNE, conferindo importância aos cuidados de enfermagem com SNE independente do tempo de uso da NE.