



027

Prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica no Brasil de 1980-2010: uma Revisão Sistemática com Meta-Análise

RAFAEL PICON, FLAVIO D FUCHS, GLAUBE RIEGEL, LEILA B MOREIRA, SANDRA C P C FUCHS.

Serviço de Cardiologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre Porto Alegre RS BRASIL e Programa de Pós-graduação em Cardiologia, UFRGS Porto Alegre RS BRASIL

Fundamento: Hipertensão arterial sistêmica (HAS) é importante problema de saúde pública em nações emergentes, mas prevalências nacionais são escassas. **Objetivo:** Estimar prevalência de HAS na população adulta brasileira, entre 1980 e 2010. **Delineamento:** Revisão sistemática com meta-análise. **Métodos:** Estudos transversais realizados em amostras probabilísticas de base populacional, identificados independentemente, sem restrição de idioma, nas bases do PubMed, Embase, LILACS e Scielo e no banco de teses da CAPES. HAS foi definida por pressão arterial $\geq 140/90$ mmHg, critério do Joint National Committee (JNC), e $\geq 160/95$ mmHg, pela OMS, ou uso de anti-hipertensivos. Calcularam-se prevalências por modelo de efeitos aleatórios. Teste do qui-quadrado foi usado para análise de tendência temporal. **Material:** Detectaram-se 710 artigos e 57 teses totalizando 599, após retirar duplicações. Análise sumária excluiu 444 artigos e integral, outros 111, restando 44 elegíveis. Cinco estudos foram excluídos por vieses de seleção ou aferição, restando 39 artigos para meta-análise, com 120.160 indivíduos. **Resultados:** Dos 39 estudos incluídos, 37 foram feitos em populações urbanas do Sul e Sudeste. Detectou-se tendência à redução na prevalência global de HAS. Em 2000-10, as prevalências nas regiões Sul, Sudeste, Nordeste, Centro-Oeste e Norte foram 25,8% (19,9-32,8), 28,6% (24,7-32,8), 31,1% (23,1-40,3), 32,0% (28,6-35,7) e 5,0% (2,7-9,0, pop. indígena). **Conclusões:** Meta-análise de prevalências de HAS no Brasil mostrou tendência à redução entre 1980 e 2010 e estimativas similares nas por região.

Ano	Crit	Total	Homens	Mulheres
80	JNC	35,9 (28,4-44,2)	45,0 (41,8-48,1)	34,6 (23,7-47,5)
80	OMS	23,6 (17,3-31,4)	21,6 (14,9-30,2)	18,0 (11,3-27,4)
90	JNC	32,9 (29,9-36,0)	29,7 (22,5-38,2)	27,2 (19,9-36,1)
90	OMS	19,6 (16,4-23,3)	20,3 (17,0-24,1)	20,0 (14,4-27,6)
00	JNC	28,2 (25,5-31,1)	27,3 (22,5-32,8)	27,7 (23,7-32,0)
P		<0,001	<0,001	<0,001