



# BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALIZADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Fundada em 20-12-1945 - Regº no Cartório Especial sob nº 721  
Sede: Rua Felizardo, s/nº - Fone 3-2815 - B. Jardim Botânico  
Pôrto Alegre - R.G.S. - Brasil

---

Nº 6 - 7/11/68 - Tiragem 1.000 ex. - Redator: Prof. Washington Gutierrez

---

## CARACTERÍSTICAS DEL HOMBRE FISICAMENTE EDUCADO

El hombre fisicamente educado debe tener:

- Salud, energia, fuerza orgánica (stamina)
- Actividad funcional intensa y económica
- Capacidad de esfuerzo
- Fuerza, destreza, agilidad, ritmo, resistencia (cualidades físicas básicas)
- Dominio del cuerpo-movimiento; refuerzo del esquema corporal
- Logro de buena forma, con respecto al cuerpo-movimientos
- Capacidad técnica (de aprendizaje motor), potencia física
- Capacidad para resolver problemas físicos (como proceder, como aumentar la economía-resultado, como desempeñarse adecuadamente en situaciones complejas, etc.)
- Vida activa, propensión a la vida al aire libre y en la naturaleza (refuerzo de los mecanismos de defensa)
- Actitud alerta
- Autodominio, seguridad, confianza en si mismo
- Iniciativa, decision, naturalidad, autenticidad
- Capacidad creadora
- Sentido de pertenencia, aptitud para el liderzgo o pertenencia
- Aptitud (eficácia) para la vida cotidiana, trabajo y descanso (relajación), recreación (actividades de recreo y de realización-afirmación personal) y deporte (en cuanto capacidad de esfuerzo ponderable y máximo, economía - resultado, manifestación intensa y definida de la personalidad, comunicación, búsqueda de éxito-estatus).

*Prof. Enrique Romero Brest*

## GPESEF HOMENAGEIA EX-DIRETORES

Aproveitando a data dedicada ao Professor, o Grêmio dos Professores da ESEF homenageou aos ex-diretores da ESEF, fazendo inaugurar seus retratos no Gabinete do Diretor. A solenidade foi presidida pelo Dr. Poli M. Espírito. Coube a este redator fazer alguma referência biográfica aos homenageados daquela hora. Inicialmente lembramos a figura do primeiro Diretor, General Olavo Amaro da Silveira, cujo retrato já havia sido inaugurado. Ele organizou a Escola e o Depto de Educação Física do Estado do RGSul. Dirigiu essas entidades no período de 1940 a 1943. Além do General Amaro, a Comissão Organizadora da ESEF contava com os seguintes elementos: Capitão médico Ruy Gaspar Martins, prof. Frederico Guilherme Gaelzer, 1º tenente João Moreira Filho, 1º tenente Max Hanke, 2º tenente Nelson Futuro Rocha, 2º tenente Flory Vitello Barbosa, 2º sargento Waldir Calvet Echart. Era Interventor Federal o General Ernesto Dornelles e Secretário da Educação o Dr. J. P. Coelho de Souza.

O segundo Diretor da ESEF foi o hoje General Jaguarê Teixeira. Ele completou a organização administrativa da Escola, deu-lhe grande impulso e dinamizou o DEF; ao final de sua gestão deu-se a divisão dos cargos de Dire-

tor da ESEF e do DEF, pois até então esses cargos eram ocupados pelo mesmo titular.

O Coronel Jacintho Francisco Targa foi o terceiro Diretor. Dirigiu a ESEF de 1945 a 1954. Criou vários Cursos, como os de Ginástica Rítmica e Danças, Esgrima, Instrutores para a Brigada Militar. Ocupou os mais altos cargos nas entidades nacionais e mundiais da Educação Física. Após a queda do Dr. Getúlio Vargas, a educação física encontrou grande oposição, e houve um certo Secretário de Educação que tentou fechar as portas da ESEF. A luta então travada pelo Cel. Targa foi um dos pontos altos de sua carreira.

Como quarto Diretor, tivemos o Dr. Ruy Gaspar Martins, nos anos de 1954 e 1955. Dr. Ruy foi também o 6º Diretor da ESEF, nos triênios 1959/1964. Neste segundo período administrativo a Escola se mudou da ACM para a atual sede (iniciamos aqui no Jardim Botânico no 2º semestre de 1963) e passou por uma reorganização administrativa e regimental. Nesta fase a ESEF projeta-se para dentro e fora do Estado e do País, participando de grandes eventos na história da Educação Física.

Entre os dois períodos de Direção do Dr. Ruy, foi nosso quinto Diretor o prof. Frederico Guilherme Gael-

zer (1955/1959), o iniciador das Colônias de Férias e da Recreação Pública no Brasil. Prof. Gaelzer, na época, era o único professor da ESEF diplomado por escola estrangeira.

Ele empenhou-se, lançou as bases e iniciou as obras da majestosa sede própria da ESEF. Enquanto a sede não vinha, prof. Gaelzer conseguiu que a Escola saísse dos porões do E.C. Cruzeiro, onde funcionara desde sua fundação, para a Associação Cristã de Moços. No curso dessa gestão a DEF do MEC realizou as primeiras reuniões nacionais de Diretores de Escolas de Educação Física e lá esteve o prof. Gaelzer levando a ativa participação do Rio Grande.

Feita esta rápida menção aos ex-Diretores homenageados, o Dr. Poli convida as professoras presentes a retirar a faixa que encobria os retratos a serem inaugurados, o que é feito sob calorosa salva de palmas de todos os presentes.

Em nome dos homenageados, todos presentes ao ato (para alegria de todos nós), falou o General Jaguarê Teixeira, tecendo carinhosas considerações em torno do passado, do presente e do futuro da ESEF.

### YULA NA COORDENAÇÃO

Sábado, 26 de outubro. Os alunos, quase todos, estão na SOGIPA, ajudando no Dia do

Atletismo. Na sala do Diretor da ESEF, um pequeno grupo de professores e funcionários se reúne. Desenrola-se uma singela e tocante homenagem ao Prof. Cel. João Francisco Sofia, catedrático de Organização e Coordenador da Escola, que solicitara afastamento do cargo de Coordenador, após ter colaborado valorosamente neste primeiro triênio da administração do Dr. Hélio Barcelos Ferreira. Nosso Diretor, já reeleito para o seu segundo triênio, com palavras emocionadas enaltece a contribuição do prof. Sofia e apresenta a nova Coordenadora, profa. Yula Hervê. Cel. Sofia, agradece, com aquele coração derramado que vocês conhecem; Yula fala pedindo a colaboração de todos; aplausos, abraços, harmonia de sentimentos. Sábado, 26 de outubro. Lá fora a chuva cai miudinha; aqui dentro o sol brilha: é a Escola que cresce nos homens e mulheres que se sucedem mas que não perdem nunca de vista a trajetória gloriosa do ideal!

### DIA DO FUNCIONÁRIO

Uma bonita festa na ESEF marcou o Dia do Funcionário Público, em 28 de outubro. Aos dedicados e eficientes funcionários da ESEF a saudação deste Boletim e de todos nós.

\* \* \*

\* MOSAICOS

Em Passo Fundo, de 26 a 31/10 realizou-se, brilhantemente, a XXXVII Olimpíada dos Colégios Metodistas do RGS.

\* Em Pôrto Alegre, no dia 26/10 tivemos as competições bonitas do Dia do Atletismo.

\* A professora Lorena Rocha, Diretora do Ginásio Estadual Barão de Tramandaí, nos comunica que a sua escola passou a ministrar 3 aulas semanais de Educação Física, integrando-se, assim, na campanha que esta Associação vem desenvolvendo em todo o Estado. Parabéns. Quanto ao material didático, colega, procuremos que nós poderemos dar-lhe algumas sugestões (os alunos podem confeccionar muita coisa).

\* Atenção: Solicitamos a cada colégio que eleja seu representante junto a nossa Associação. Dessa forma, os "cônsules" poderão realizar um excelente trabalho de contacto entre a Associação e cada professor gaúcho.

\* Este redator, que nestes últimos cinco anos tem contado com a colaboração de vocês na feitura deste Boletim, sente que está na hora de "dependurar as chu-

teiras". Esperamos que o nosso sincero e modesto esforço de servir tenha trazido algum proveito cultural para os colegas. Ao colega Arno Black, assistente do Depto. de Divulgação e que agora passa a titular, os nossos mais profundos votos de êxito e felicidade.

\* Ao encerrar-se mais um ano letivo, a AEEFD cumprimenta a todos os colegas e todos aqueles que de uma forma ou de outra contribuíram para a causa da Educação Física, almejando um Feliz Natal e muitas venturas no Ano Bom que há-de vir. Tchau, pessoal.

DIA DO PROFESSOR

Creio que a ESEF foi a única escola do mundo a dar aula no Dia do Professor. Isso porque os alunos queriam "pegar" todo o mundo. Ao final da manhã, após a solenidade promovida pelo GEPESEF, o Centro Acadêmico ofereceu um animado coquetel aos mestres. Um dos destaques foi a gostosa brincadeira da formatura simulada: os alunos se transformaram em "catedráticos" e os professores em "formandos"; e houve diploma, biografia em versos (apresentados pela autora, aluna Mari Ivone Funck), etc. Vejam os versos da Mari Ivone:

DINÁ (Tenis)

Às sete horas e quinze,  
De blusa branca e calção,  
Ela espera as alunas,  
Que servem de marrecão

MILTON (Atletismo)

Para nós o mestre Milton  
É sempre interrogação:  
Faça sol ou chuvarada,  
Ele nunca põe calção

BUGRE (Judô)

Embora pequenininho,  
Ele causa sensação;  
Vai brigando com os alunos  
E pondo todos no chão

RIBEIRO (Futebol)

Queria que o Dr. Rui  
Lhe desse, prá analisar,  
O pênalti que ele nos deu,  
Num chute sensacional

SAUL (Ginástica)

Tanta transfiguração  
Nas aulas de acrobacia.  
O pavor logo aparece  
E acaba com alegria

ALDUINO (Gin. Geral)

Nas aulas de sua matéria,  
Brincadeira não tem vez;  
Pois dá uma calistenia  
E acaba com o freguês

HÉLIO (Fisiologia)

Nas aulas do Dr. Hélio,  
Matéria Fisiologia  
O coração desregula  
Da brádi à taquicardia

TARGA (Pedagogia)

Durante as aulas do Targa  
Não dê pio, preste atenção;  
Se não acaba na rua  
Com seu livrinho na mão.

POLI (Higiene)

Dr. Poli é tão severo  
Mente são em corpo são  
Se entrar em nosso vestuário  
Vai morrer do coração.

GUSMÃO (Socorros)

Se quiseres ser bem "faixa"  
Do desportista Gusmão,  
Provoca só um pouquinho  
Falando no "Robertão"

MOREIRA (Gin. Geral)

Tenho o verbo no lugar  
Na hora da xingação  
Por isso que me escolhem  
Prá qualquer apresentação.

MARLENE (Gin. Geral)

Não sei o que aconteceu  
Com a ginástica que faço  
Creio que prejudiquei  
Fígado, intestino e baço.

OLGA (Vôlei)

Traga apito prá o exame  
Não venha de mão vazia,  
É o mesmo que tomar banho  
Sem toalha, água e bacia

TÂNIA (Vôlei)

A Tânia é pacienciosa  
E tem um bom coração  
Ensina uma por uma  
Até fazer rotação

FERNANDO (Psicologia)

A sua matéria, doutor,  
 Bonita: Psicologia;  
 Mas esta turma daqui  
 Leva ã esquisofrenia

YULA (Pedagogia)

Me consideram prã frente,  
 Tenho uma meta a seguir;  
 Vamos andar de mãos dadas,  
 Dialogar e progredir

FREDOLINO (Tênis)

Venha jogar um bom tênis  
 Por favor, venha e se meta  
 Embora eu fique pensando:  
 Tão caçando borboleta

PANDOLFO (Esgrima)

Na técnica da esgrima  
 Tu não vem porque não tem;  
 Faze a pôse, pega a espada  
 Mas tapa a cara, meu bem

IRAN (Vôlei)

Se quiseres transformar  
 Problemas em alegria,  
 Fala com o seu Iran  
 Que segurança irradia

CLEOMAR (Basquete)

Sete vêzes me enlaçaram  
 Fugi sempre, que beleza;  
 Agora me vejo atado  
 Pelos braços da Tereza

NILZA (Basquete)

Controlando no relôgio  
 Cada minuto que passa  
 Atraso na aula dela  
 É falta, ai, que desgraça

FRANCISCO (Gin. Geral)

Ês mestre bom e amigo  
 Camarada e corrente  
 Vê se tu dãs um jeitinho  
 De ficar sempre c'a gente

PORFÍRIA (Atletismo)

A professôra Porfíria  
 Gosta de gente ligeira;  
 Coloca a turma em coluna  
 E manda saltar barreira

AIDY (Atletismo)

Na aula ela recomenda,  
 Para que nunca aconteça:  
 Se alguém ficar distraído  
 Leva um pêso na cabeça

QUINTINA (Gin. Geral)

Quintina Cândida Marna  
 Letícia Rocco Paccini  
 Nunca vi nome tão grande  
 Na professôra que é mini

TSCHIEDEL (Biometria)

Minha memória está falha,  
 Mas o coração latente:  
 O senhor é bem querido  
 Por ser um cara prã frente

TRUDY (Massagem)

Conta-se aqui uma história,  
 História muito legal,  
 Da aluna que massageava,  
 Na perna, o ílio-costal

DERIK (NATAÇÃO)

O nosso professor Derik  
 Fica nervoso e estático  
 Quando surge algum problema  
 Referente ao pólo aquático

MARIANTE (Nutrição)

Vitaminas e protídeos  
 Nas aulas de Nutrição  
 Provocam obesidade  
 Até no pobre magrão

COSTA FILHO (Anatomia)

Tróclea, rótula, acrômio  
 Provocam desritmia  
 Eu agora sou doente,  
 Mas entrei aqui sadia

RUY (Cinesiologia)

Oh, doutor Ruy, por favor  
 Nós dê uma colher de chá  
 Agora que o senhor  
 Chuteiras vai pendurá

WERNER (Natação)

Quando o Peixinho cai n'água  
 Ai, meu Deus, que frustração  
 Se alguém fosse imitá-lo  
 Lhe cairia o calção

LÊNEA (Recreação)

Nos sentimos muito jovens  
 Na aula Recreação  
 Brincando e fazendo roda  
 Ao som da linda canção

WASHINGTON (História)

Inda bem que é tão alegre  
 Tem um grande coração;  
 Porque a matéria é chata:  
 História da Educação

SOFIA (Coordenador)

É uma pessoa querida  
 A figura do bom pai  
 Quando se sente um problema  
 A êle logo se vai

QUITES (Chefe da DEF)

Apesar de não ser mestre,  
 Nesta Escola tão querida,  
 Está sempre aqui por perto  
 Controlando a nossa vida

MARIA DE LOURDES (Canto)

Vamos fazer a promessa  
 De organizar um coral  
 Regido pela senhora  
 Que será sensacional

LIA (Dança)

Tôdas nós ficamos belas  
 Nas aulas da dona Lia  
 Porque é irresistível  
 A arte que ela irradia

ZAIDA (Rítmica)

Agora, para o exame,  
 Fizemos composições  
 Funcionaram as cacholas  
 E também os corações

AOS DEMAIS

Minha memória falhou  
 Agora já no final:  
 A você que não ganhou  
 Um verso individual  
 Pedimos nossas escusas  
 Perdoe, seja legal

Este Boletim foi impresso pela  
CAMPAÑA FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
do MINISTÉRIO DE EDUCAÇÃO E CULTURA.



---

Ilmo. Sr.

AO CORREIO: Não encontrando o destinatário, favor devol-  
ver ao remetente.