



BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALIZADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Fundada em 20-12-1945 - Regº no Cartório Especial sob nº 721
Sede: Rua Felizardo, s/nº - Fone 3-2815 - B. Jardim Botânico
Pôrto Alegre - R.G.S. - Brasil

Nº 3 - 25/6/69 - 1000 ex. - Dir. de Divulgação: Floriano Monteiro

CONCEITO DE DESPORTO

O desporto - forma superior de jôgo - é uma atividade psicossomática intensa e saudável, de caráter competitivo, que pode chegar até o risco e que obedece a um treinamento progressivo e metódico, com técnicas e táticas especiais, sujeitas a regras e condições materiais codificadas e reconhecidas internacionalmente, tendo por objetivo obter uma vitória ou realizar uma "performance" (isto é, marcar pontos, vencer uma distância, transpor um obstáculo, bater um adversário, abater um animal e, às vezes, excepcionalmente superar um recorde) - e sendo praticado com a finalidade de contribuir para a formação, conservação ou aperfeiçoamento das qualidades psicossomáticas e sócio-morais, oferecendo oportunidade de afirmação da personalidade (ESPORTE-EDUCAÇÃO) ou com a finalidade de recreação do praticante, de modo a proporcionar-lhe momentos alegres e saudáveis, tornando-o mais útil a si mesmo e ajustando-o à sociedade (ESPORTE-RECREAÇÃO), ou com a finalidade profissional, como meio de vida ou profissão (ESPORTE-PROFISSÃO), ou ainda com a finalidade de oportunizar um espetáculo de arte, fornecendo distração e catarse às tensões emocionais das massas (ESPORTE-ESPETÁCULO).

Prof. Jacintho F. Targa

"EXERCÍCIO FÍSICO PARA PREVENIR CRISES CARDÍACAS

NOVA YORK, 16 (AFP) -

As pessoas fisicamente ativas - que fazem ginástica ou andam muito -- dobram suas possibilidades de escapar às crises cardíacas, segundo um relatório publicado no número de junho do "American Journal of Public Health". Caso as Pessoas nessas condições sejam vítimas de um ataque cardíaco, terão quatro vezes mais possibilidades de salvar-se que as pessoas sedentárias, acrescentou o mesmo relatório do Plano de Seguros de Saúde da cidade de Nova York.

O documento foi preparado por investigadores ao término de nove anos de experiências com 110.000 mil adultos cuja idade oscilava entre 35 e 64 anos. Outra de suas conclusões é que as pessoas que fumam correm o risco de ser vítimas de uma crise cardíaca duas vezes mais do que as que não fumam. E também as pessoas que engordam muito na idade adulta são mais suscetíveis que as outras a sofrer ataques cardíacos".

Publicado no Correio do Povo de 16-6-69.

Retificação do Boletim Anterior (pág. 2)

"Alguns autores são de opinião que não se deve traduzir a palavra "endurance" por endurecimento, porque no sentido comum pode ser confundido com enrijecimento. Segundo Caldas Aulete, endurecimento tem o sentido figurado de habituar-se ao trabalho, às fadigas e também o de fortalecer, dando como exemplo clássico o "hábito do trabalho endurece os músculos". A palavra resistência também não tem só um sentido e sim, diversos, lá por isso até agora não foi desprezada pela terminologia desportiva nos países latinos."

BOLETIM TÉCNICO-INFORMATIVO DA DEF DO MEC

O Prof. Lamartine, coordenador do Boletim, apela aos professores no sentido de enviarem artigos para serem publicados no Boletim, que hoje já atingiu a tiragem de 5.000 exemplares, do nº 5.

A AEEFD espera de seus associados e dos especializados em geral, a máxima cooperação neste sentido, uma vez que a mesma visa aumentar nossas fontes de informações no campo da Educação Física.

O Prof. Lamartine esteve em P. Alegre nos dias 18 e 19 do corrente, coordenando o plano para a Educação Física no Brasil, como membro do grupo de trabalho nomeado pelo ministério para o planejamento da Educação Física.

DIA DA GINÁSTICA

Realizou-se dia 14 último, na cidade de Santa Maria, uma competição estadual de ginástica, sob os auspícios daquela região e a colaboração da Divisão de Educação Física da S.E.C.

Ao encontro estudantil compareceram diversos estabelecimentos escolares, que desenrolou-se sob um clima de franca camaradagem e desportividade.

Presentes também ao muito bem organizado torneio, o Cel. Adil Quites, Diretor do DEERGS, Cel. Vasconcelos representando o Prof. Silvio Santos, e como não poderia deixar de ser, o abnegado Prof. Capra, que desenvolveu o papel de liderança junto aos demais organizadores da competição.

NOSSO PRESIDENTE EM STRASBOURG

Parece que o nosso Presidente, Prof. Targa pretende participar da Gymnastrada em Basileia, na Suíça e depois apresentar no Congresso Mundial de Strasbourg a tese das DOMINANTES NA SESSÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA-ESPORTIVA ESCOLAR.

Desejamos ao nosso primeiro mandatário, uma boa viagem e êxito em seus pronunciamentos.

-o-

O INTERIOR VOS ESPERA...

Conclamando o grupo de Formandos da E.S.E.F. que mediou a competição de Ginástica realizada em Santa Maria, o coordenador da Região, Prof. CLOVIS MONTEIRO ÁVILA, ressaltou a necessidade de Professôres de Educação Física no interior de nosso Estado, demonstrando em poucas palavras, o extenso campo de trabalho que àvidamente os espera.

UMA INJUSTIÇA FOI SANADA

O Prof. Targa foi convidado a participar da banca examinadora do Curso de Docência Livre em São Paulo, mas quase não lhe foi possível aceitar o convite, uma vez que o Govêrno anterior não concordou no seu afastamento do cargo, sem descontar seus vencimentos. Entretanto, o atual Govêrno sanou esta lacuna e felizmente teremos um representante gaúcho fazendo parte de tão grande evento.

-o-

CÍRCULO DE ESTUDOS DE "YOGA"

Realizou-se em 28 de maio, no auditório do SENAC, o 2º Encontro do Círculo de Estudos de Yoga da Associação dos Especializados em Educação Física e Desportos. A palestra foi proferida pelo Prof. Francisco Cosmelli que demonstrou a relação existente entre Hatha Yoga e a Meditação Transcendental. O referido professor, junto com sua espôsa, retornaram recentemente da Índia, onde estiveram 3 meses fazendo estágio.

ESTANDE DE LIVROS SÔBRE EDUCAÇÃO FÍSICA

O Prof. LUDENDORF XAVIER, instalou recentemente uma valiosa estande de livros especializados em Educação Física, na Rua dos Andradas, 11 37 14º andar conj. 1420 - Galeria Di Primo Beck, em frente a Praça da Alfândega.

Ao dedicado Professor, nossos votos de prosperidade, pois é a primeira vez que contamos com uma fonte de conhecimentos especializados em Educação Física.

-o-

JUBEEF EM SÃO PAULO

Retornaram da Guanabara recentemente os alunos RUY KREBS e EVALDOMAIQUES, respectivamente Presidente e Vice-Presidente do Diretório Acadêmico da E.S.E.F.R.G.S., que foram participar de um encontro entre

alunos das Escolas de Educação Física do Brasil, no qual foram tratados diversos assuntos, entre os quais a realização dos V JOGOS UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS DE ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

Como sede anual dos referidos jogos, foi escolhida a cidade de São Paulo, uma vez que, a Escola Nacional do Rio de Janeiro não possui condições momentâneas para sediar em 1969 a competição máxima dos estudantes de E. Física.

ESTÁGIO DE ATUALIZAÇÃO

Realizar-se-á na primeira quinzena de julho, o VIII Estágio de Atualização para Professores de Educação Física, programado pela Divisão de Educação Física da Secretaria de Educação e Cultura.

O referido encontro será desdobrado nas dependências da Escola Superior de Educação Física, sendo que as inscrições já estão abertas na DEF da SEC.

-o-

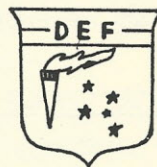
ANUIDADES

A AEEFD comunica que, para maior comodidade de seus associados, as anuidades poderão ser pagas na Agência Andradas da UNIÃO DE BANCOS. .. (Ncr\$ 5,00)

Outrossim solicita aos Srs. Professores que façam a gentileza de comunicar a mudança de endereço, para que, desta maneira todos os que estão quites, possam receber mensalmente seus Boletins.

GOVÊRNO ATENDE PEDIDO DA AEEFD - Face à aprovação do Parecer 7.725 do C.S.P., os Professores Primários de Educação Física que tenham Diploma de Licenciado poderão ser transferidos para o Ensino Médio sem fazer concurso.

*Este Boletim foi impresso pela
CAMPANHA FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA
do MINISTÉRIO DE EDUCAÇÃO E CULTURA.*



Ilmo. Sr.

AO CORREIO: Não encontrando o destinatário, favor devolver ao remetente.