

206

EFEITOS DA RESTRIÇÃO AGUDA DE TRIPTOFANO SOBRE O HUMOR, A MEMÓRIA, A ATENÇÃO EA ANSIEDADE INDUZIDA EM VOLUNTÁRIOS NORMAIS. João Vicente Busnello, Angelo Duarte Carrão, Marcelo R. de Abreu, Pedro Schestatsky, Flávio M. Shansis, Flávio Pereira Kapczinski (Departamento de, Psiquiatria e Medicina Legal, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A Restrição Aguda de Triptofano (RAT) é uma técnica experimental desenvolvida para estudar os efeitos agudos da diminuição dos níveis cerebrais do neurotransmissor serotonina, através da manipulação dietética de seu precursor; o triptofano. O objetivo de nosso estudo foi observar as alterações que a RAT causava no desempenho cognitivo (atenção e memória), humor e no teste de ansiedade induzida. Doze voluntários do sexo masculino, sem antecedentes mórbidos psiquiátricos, foram submetidos a 2 sessões de testes com um intervalo de uma semana entre as sessões. O voluntário recebia, de maneira duplo-cego e randomizada, RAT em uma sessão e placebo na outra. Nossos resultados mostraram que a RAT não induziu alterações significativas no teste de ansiedade induzida, e no humor, de acordo com as escalas de POMS e Lader's. Também não foram encontradas diferenças significativas na atenção de acordo com os Testes de Dígitos de Hebb, Blocos de Corsi e no Teste de Cancelamento de Mesulam. A RAT foi capaz de induzir pioras significativas no desempenho dos voluntários nos testes de memória verbal e não-verbal, respectivamente, Teste de Aprendizado de Rey e Teste de Aprendizado de Figuras de Aggie. Nossos achados corroboram a hipótese do neurotransmissor serotonina estar envolvido em disfunções de memória, uma hipótese já levantada por outros autores, visto que, depressão, onde sua participação já é bem conhecida, o déficit de memória é uma comorbidade freqüente (CNPq-PIBIC/UFRGS).