



UFRGS PROREXT ESEF

IV PROGRAMA

EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA



EXPRESSÃO CORPORAL APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: Clézio José dos Santos Gonçalves

DATA: 27 e 28 de agosto

VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Conceito; Exercícios práticos; Historicização do corpo e movimento na sociedade; Aplicação prática da Expressão Corporal na Educação Física e na construção do conhecimento; Relação corpo/mente/sociedade. Exercícios de sensibilização corporal. Relação da formação da personalidade e percepção corporal; Criatividade a partir da percepção do corpo e movimento; Exercícios de Expressão Dramática.

ASPECTOS FISIOLÓGICOS E METODOLÓGICOS DO TREINAMENTO DESPORTIVO

PROF. Mestrando Antônio José Natall
Mestrando Dilson J. E. Rassler

DATA: 10 e 11 de Setembro

VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Treinamento desportivo. Capacidades condicionais (força, resistência e velocidade) e suas manifestações específicas; Aspectos fisiológicos; Particularidades dos meios e métodos de treinamento.

TERCEIRA IDADE: UM DESAFIO PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF. Mestrando Carlos Humberto Navarrete
Anguita

Dr. Juan José Mouriño Mosquera

DATA: 24 e 25 de Setembro

VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Características da sociedade Cristã Ocidental. O crescimento da população idosa. O idoso no Brasil, desenvolvimento físico, intelectual, personalidade e crescimento pessoal do idoso; Suas necessidades; A Educação Física e seus agentes para atender idosos; Natação, Jogging Aquático, Hidroginástica, Caminhada, Ginástica. O jogo: suas teorias, classificações. Aproximação entre jogo e arte; Proposta de jogos artísticos; Medição de níveis de identidade. Auto-imagem, auto-estima, medição fisiológica.

ARTIFICES, ARTIFÍCIOS E MATERIAIS DE UMA CONSTRUÇÃO: A EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF. Doutor Silvino Santin

DATA: 01 e 02 de Outubro

VAGAS: 30 vagas

EMENTA:

1. Dimensões das preocupações em educação física; as inovações da reflexão filosófica; elementos constitutivos da educação física; uma herança histórica; uma nova identidade; lutas libertárias; 2. educação física instrumental; um homem instrumento; um corpo ferramenta; tarefas Técnicas; 3. inspirações filosóficas; bases científicas;

compromisso ideológico; raízes antropológicas; recursos terminológicos; desafio ecológico; 4. outro projeto antropológico; um humano corporificado; uma corporeidade humana; a revolta da sensibilidade; horizontes de infinitude ou caminhos de transcendência.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR ADAPTADA AOS ASMÁTICOS

PROF^a. Mestre Marta M. R. Roessler

DATA: 08 e 09 de Outubro

VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Como funciona o pulmão normal; o que acontece na crise asmática; o que é Asma; importância da atividade no crescimento e desenvolvimento do ser humano; atividade física e asma; atividades escolares adaptadas ao asmático; envolvimento da família e comunidade escolar no trabalho com o asmático; importância do exercício aeróbico sub-máximo; principais cuidados.

BASQUETE ESCOLAR

PROF. Mestre José Cícero Moraes

DATA: 22 e 23 de Outubro

VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Basquetebol: Concepções e vertentes; Basquetebol escolar: Características específicas e metodológicas; Fundamentos ofensivos e defensivos sem e com a bola. Noções teórico-práticas para as fases de aprendizagem, fixação e aperfeiçoamento a nível escolar; Princípios táticos básicos ofensivos; Princípios táticos básicos defensivos.

PROCESSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS PARA O ENSINO DA NATAÇÃO

PROF: Jayme Werner Dos Reis
DATA: 05 e 06 de novembro
VAGAS: 30 vagas

EMENTA:

- * Processos de ensino - global, analítico e sintético.
- * Etapas da aprendizagem segundo Catteau e Garoff.
- * Linhas de montagem para a aprendizagem dos nados competitivos.
- * Aplicação de exercícios de habilidade para a melhor execução dos nados e suas reais possibilidades como, o domínio do melo.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: REALIDADE E PERSPECTIVAS

PROFª. Mestre Silvana Vilodre Goellner
DATA: 19 e 20 de Novembro
VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

Breve histórico da educação física; a aula de educação física: uma legitimação didático-pedagógica; uma legitimação humana e uma legitimação política; conhecimento do que trata a Educação Física: cultura corporal (jogo, esporte, ginástica, dança e outros); estruturação, tematização e avaliação das aulas de educação física; análises críticas e exemplos práticos de aula.

ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES: TENDÊNCIAS ATUAIS

PROF. Mestre Marco Paulo Stigger
DATA: 03 e 04 de Dezembro
VAGAS: 50 vagas

EMENTA:

O curso se propõe a apresentar, numa perspectiva teórico-prático, uma visão atual da administração e do planejamento em Educação Física e esportes, abordando-a na relação com o contexto social e educacional, no âmbito público e privado.

IV PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA

tendo por objetivos:

- Atualização dos professores de Educação Física e áreas afins;
- Divulgação de conhecimentos referentes a área de Educação Física e Desportos;
- Divulgação dos resultados das pesquisas desenvolvidas pelos professores da Instituição;
- Intercâmbio de experiências entre os profissionais da área.

O IV PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CONTINUADA terá seu início em 27 de agosto de 1993 e se estenderá até 09 de dezembro de 1993, e será constituído de 9 cursos independentes que abordarão diversas áreas da Educação Física, ministrados por professores vinculados à ESEF/UFRGS.

Os cursos funcionarão nos seguintes horários:

sextas-feiras: 13:30 às 18:00

19:00 às 22:30

sábados: 8:00 às 12:00

13:30 às 18:00

Duração - 20 horas/aula cada curso

Inscrições - Devem ser feitas na Secretaria do Centro Olímpico da Escola Superior de Educação Física da UFRGS (para pessoas do interior ou de outros Estados, aceita-se reservas por telefone)

R. Salvador França, 1700 - F: 336.0988 / 336.0332

Horário: das 9:30 às 18:00

Taxa de inscrição - Cr\$ 200.000,00 p/ curso (sujeito a reajuste)

Observação: Serão admitidos estudantes (a critério da Coordenação) desde que não tenham sido completadas todas as vagas e que estes comprovem experiências e/ou conhecimento na área específica do curso.

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Prof. Alberto Ramos Bischoff

Profa. Silvana Villodre Goellner

UFRGS/PROEXT

Divisão de Apoio e Eventos