



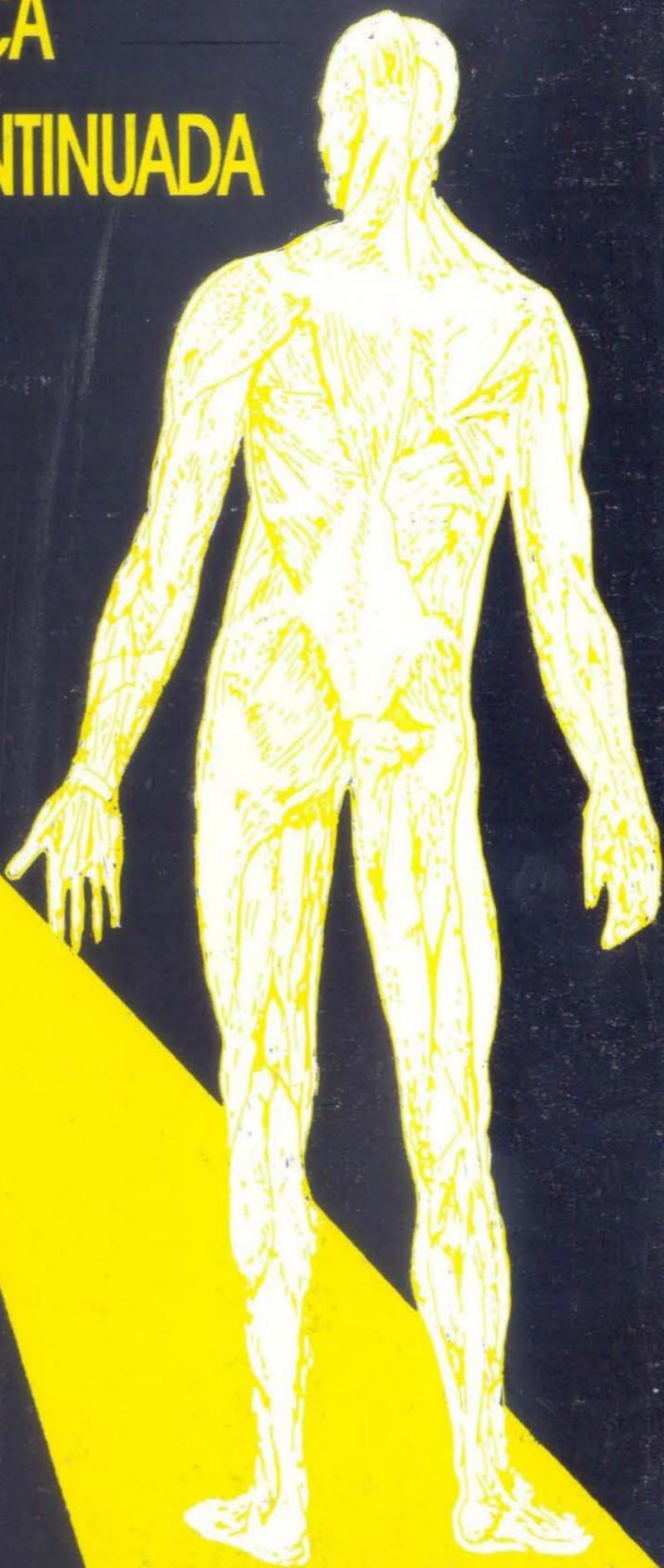
UFRGS PROREXT ESEF

V PROGRAMA

EDUCAÇÃO

FÍSICA

CONTINUADA



Direito Desportivo

Ministrante: Prof. Dr. Luiz R. Nunes Padilla

Vagas: 50 vagas

Data: 19 e 20 de agosto de 1994

Ementa: Direito Desportivo (Strito Senso):

Legislação Desportiva, aspectos constitucionais e gerais da regulamentação federal; Sistema Desportivo Municipal; Problemas de novas sistemáticas e soluções em estudo e andamento; Posição do Direito Desportivo no ordenamento jurídico; Direito Disciplinar: Fundamentos e objetivos do Direito Disciplinar Desportivo; Organização e Funcionamento dos Tribunais Desportivos; Aspectos positivos e críticas ao Direito Disciplinar Desportivo.

Biomecânica e Cinesiologia

Ministrante: Prof. Dr. Antônio Carlos

S. Guimarães

Vagas: 30 vagas

Data: 02 e 03 de setembro de 1994

Ementa: Revisão de conceitos de mecânica; biomecânica da coluna vertebral; biomecânica do joelho; biomecânica de exercícios abdominais; biomecânica da corrida; análise cinesiológica de exercícios; eletromiografia durante exercícios.

Natação adaptada às pessoas com necessidades especiais

- Ministrante:** Profa. Helena Alves D'Azevedo
Vagas: 30 vagas
Data: 16 e 17 de setembro de 1994
Ementa: Trabalho desenvolvido com duas populações alvo: Terceira Idade (adultos com mais de 50 anos) e adolescentes portadores de Síndrome de Down de 08 a 14 anos. No primeiro grupo desenvolve-se atividades de hidroginástica, recreação, adaptação ao meio, relaxamento e natação. No segundo grupo busca-se melhorar a idade motora através de prática sistemática da natação abordando todas as etapas da sua evolução.

Iniciação Desportiva

- Ministrante:** Prof. Dr. Mario Brauner
Vagas: 50 vagas
Data: 23 e 24 de setembro de 1994
Ementa: A criança a serviço do esporte ou o esporte a serviço da criança? Partindo de uma visão de realidade dos programas de iniciação ao basquete, uma reflexão sobre novas perspectivas de trabalho. O cotidiano das classes como base para uma construção teórica; Concepção de um programa de iniciação esportiva; Construção de um ambiente favorável; Investimento na consciência do professor-monitor; Valores que transformam as classes num campo de vivência social. O basquete (esporte) como prática educativa.

Atualização em Remo

- Ministrante:** Prof. Roberto Schulz
Vagas: 30 vagas
Data: 07 e 08 de outubro de 1994
Ementa: O esporte do Remo nas suas diferentes manifestações (rendimento, turismo, lazer, condicionamento, etc.); metodologia da iniciação ao remo (evolução histórica dos métodos); estágio atual do remo nas esferas regional, nacional e internacional.

Natação Utilitária

- Ministrante:** Prof. Jayme Werner dos Reis
Vagas: 30 vagas
Data: 21 e 22 de outubro de 1994
Ementa: Nados não competitivos e sua aprendizagem; natação de salvamento e sua prática; salvamento e imobilizações; salvamento e reboques; tipos de afogados; estudo das asfixias; respiração artificial e sua aplicação: sistema Silvester, Schafer, Midsen, Thomsen-Reusch, Eve e Sistema boca a boca.

Bases Fisiológicas da Atividade Física

- Ministrantes:** Prof. Ms. Álvaro Reischak
de Oliveira
Profa. Dra. Flávia Meyer
Vagas: 50 vagas
Data: 04 e 05 de novembro de 1994
Ementa: O curso se propõe a abordar aspectos gerais da fisiologia aplicada à criança.

Recreação Escolar

Ministrantes: Prof. Mestrando Clézio José dos Santos Gonçalves
Profª. Diná Pettenuzzo Santiago

Vagas: 50 vagas

Data: 18 e 19 de novembro de 1994

Ementa: Atividades práticas de recreação; jogos infantis; rodas cantadas; folclore infantil; categorias de recreação, lazer; tempo livre, jogo, trabalho; construção de jogos; o lúdico e a construção do saber; teorias epistemológicas e a recreação; historicização da recreação na sociedade; princípios de atividades recreativas.

Ginástica na Escola: seu espaço e importância

Ministrantes: Profª. Mestranda Míriam Stock Palma
Profª. Mestranda Sílvia Cristina Amaral Gonçalves

Vagas: 50 vagas

Data: 02 e 03 de dezembro de 1994

Ementa: Abordagem teórica sobre os métodos ginásticos e a influência que estes tiveram na Educação Física brasileira; a ginástica hoje nas escolas: discussões e alternativas possíveis; propriedades motoras básicas possíveis de serem trabalhadas na escola através da ginástica: força, velocidade, resistência, flexibilidade; atividades práticas de ginástica e sua aplicação na escola: a mãos livres, com aparelhos manuais, com material de sucata.

V Programa de Educação Física

Continuada tendo por objetivos:

- Atualização dos professores de Educação Física e áreas afins;
- Divulgação de conhecimentos referentes a área de Educação Física e Desportos;
- Divulgação de resultados das pesquisas desenvolvidas pelos professores da Instituição;
- Intercâmbio de experiências entre os profissionais da área.

O V Programa de Educação Física

Continuada terá seu início em 19 de agosto de 1994 e se estenderá até 3 de dezembro de 1994, e será constituído de 9 cursos independentes que abordarão diversas áreas da Educação Física, ministrados por professores vinculados à ESEF/UFRGS. Os cursos funcionarão nos seguintes horários:

sextas-feiras:	13h 30min	às 18h
	19h	às 22h 30min
sábados:	8h	às 12h
	13h 30min	às 18h

Duração: 20 horas/aula cada curso

Inscrições: Devem ser feitas na Secretaria do Centro Olímpico da Escola Superior de Educação Física da UFRGS. Para pessoas do interior ou de outros estados, aceita-se reservas por telefone.

Rua Salvador França, 1700 - Fone: 336 0988/
336 0332/339 1078

Horário: das 9h às 18h.

Taxa de inscrição: R\$ 10,00 por curso (sujeito a reajuste)

Observação: Serão admitidos estudantes (a critério da Coordenação) desde que não tenham sido completadas todas as vagas e que estes comprovem experiências e/ou conhecimento na área específica do curso.

Comissão Coordenadora:

Prof. Alberto Ramos Bischoff

Profª. Silvana Vilodre Goellner

UFRGS/PROEXT

Divisão de Apoio e Eventos